別　紙

令和8年度　学童期から思春期の健康づくり・生活習慣病予防研修
プログラム

【対象】愛知県内の小・中学校、高等学校、特別支援学校の教諭、養護教諭、栄養教諭、教育委員会職員
　　愛知県内の保健所・市町村保健行政職員　など

【開催方法】動画共有サービス(YouTube)を使用した動画配信による通信型研修

【配信期間】令和8年12月1日（火）～令和9年1月11日（月）

◆第１部

テーマ・講師	時間	内容
あいち健康プラザのこどもへの介入と知見 あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課	20分	あいち健康プラザの健康教育に関する取り組みと、それから得た知見から、愛知県の小学生～中学生の生活習慣の傾向について紹介する。
学童期における食事と睡眠の必要性 聖霊女子短期大学 生活文化科生活こども専攻 大曽　基宣氏	40分	生活習慣の基盤である「食事」「睡眠」に関する基礎知識と、学童が健やかな学級生活を送るための効果的な指導・介入ポイントについて学ぶ。

◆第２部

テーマ・講師	時間	内容
コオーディネーションについて 中京大学 スポーツ科学部スポーツ健康科学科 加納　裕久氏	30分	学童期の脳神経・運動器の発達と生活習慣の関連を理解し、学ぶ。
小児肥満・生活習慣病について あいち健康の森健康科学総合センター 吉武　姿子	35分	近年深刻化する小児肥満・生活習慣病の基礎知識や将来起こりうるリスクを学ぶ。

※プログラムは変更することがあります