Web研修 ・ 参加無料

令和8年度

学童期から思春期の健康づくり・生活習慣病予防研修

～学校教育現場でご活用いただける情報をお届けします！～

配信期間

令和 8年 12月 1日(火) ～ 令和 9年 1月11日(月)

※（公財）愛知県健康づくり振興事業団公式YouTubeチャンネルにて研修動画を配信します。

第1部

「学童期における食事と睡眠の必要性」

大曽　基宣氏(聖霊女子短期大学 生活文化科生活こども専攻)

「あいち健康プラザの子どもへの介入と知見」

相木　真実（あいち健康の森健康科学総合センター　研修啓発課）

第2部

「コオーディネーションについて」

加納　裕久氏（中京大学 スポーツ科学部スポーツ健康科学科）

「小児肥満・生活習慣病について」

吉武　姿子(あいち健康の森健康科学総合センター)

＜申込方法＞ あいち健康プラザのホームページよりお申し込みください。

あいち健康の森健康科学総合センター（あいち健康プラザ）のHPに申込フォームがあります。
必要事項をご入力いただき、お申し込みください。**【11月27日（金）締切】**
あいち健康プラザHPトップページ→教育関係の方へ→学童期から思春期の健康づくり・生活習慣病予防研修
https://www.ahv.pref.aichi.jp/purpose/school/gakudouki/

▼申込フォーム

１１/28（土）に、お申し込みいただいたメールアドレスに研修動画のURLを送付いたします。
@grp.ahv.pref.aichi.jpからメール受信できるように、ドメイン指定など受信設定をご確認ください。

お問い合わせ
公益財団法人　愛知県健康づくり振興事業団
あいち健康の森健康科学総合センター　健康開発部　研修啓発課
TEL:0562-82-0216（ﾀﾞｲﾔﾙｲﾝ）
URL:https://www.ahv.pref.aichi.jp/