

令和 8 年度健康づくり指導者セミナー（働く世代の健康づくりコース）のご案内

1. 日時

令和 8 年 8 月 20 日（木） 午前 10 時 00 分より開講

※午前 9 時 30 分より健康宿泊館 2 階 健康学習室 2・3 前で受付を開始します。

午前 9 時 55 分までの受付にご協力ください。

2. 会場

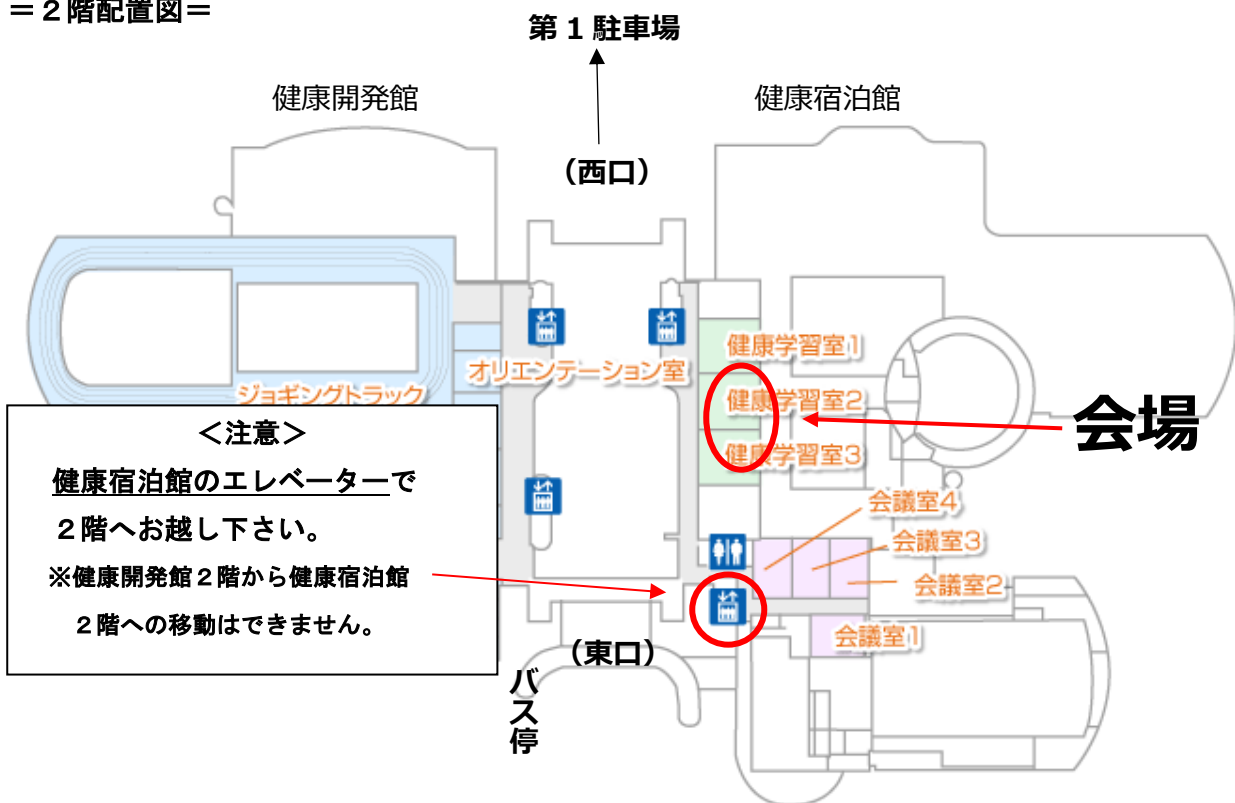
あいち健康の森健康科学総合センター（あいち健康プラザ）

健康宿泊館 2 階 健康学習室 2・3（会場案内図参照）

＜所在地＞ 愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山 1 番地の 1

＜会場案内図＞

＝ 2 階配置図＝



3. 参加のご案内

● 持ち物

- ・ 筆記用具
- ・ 昼食（施設内に売店はございません。パン等の軽食の自動販売機は健康開発館 1 階受付前にございます。）

- 飲み物の自動販売機は健康開発館 1 階受付前、健康宿泊館ホテルフロント前に設置されていますので、ご利用ください。
- テキストや資料などは当日配布いたします。
- 必要に応じて、体温調節用の上着等をご持参ください。
- セミナーの撮影や録音はご遠慮願います。
- 遅刻・早退が生じた場合は原則修了証をお渡しすることができません。

4. 交通案内

(1) 公共交通機関をご利用の場合

① あいち健康プラザの元気号（無料送迎バス：28 人乗り）

JR 大府駅西口⇄あいち健康プラザの区間でご利用いただけます。

所要時間は約 10 分です。

《元気号発着時間》

- 行き：大府駅西口 → あいち健康プラザ東口
9:20 発 9:35 頃着
- 帰り：あいち健康プラザ東口 → 大府駅西口
15:45 発 16:00 頃着

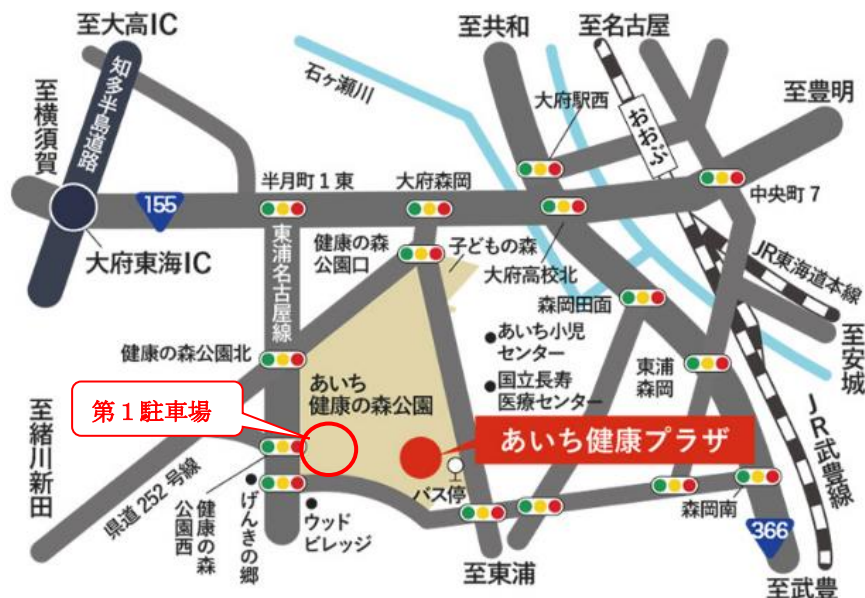
② 知多バス（有料：片道 250 円、所要時間約 12 分）

あいち健康プラザの元気号に乗車できない場合は、知多バスをご利用ください。

（JR 大府駅西口の知多バス乗り場で乗車、「あいち健康プラザ」バス停で下車。）

(2) 自動車でお越しの場合

- ・研修会当日はあいち健康の森公園第 1 駐車場をご利用ください。



5. その他

- 欠席される場合は、必ず事前にご連絡ください。

<連絡先> 健康開発部 研修啓発課 担当：相木・池田

TEL：0562-82-0217