

令和8年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会(第1回)の実施報告

令和8年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会(第1回)の動画をホームページに掲載し、6月30日(火)から7月14日(火)までの2週間を視聴期間として実施しました。

【プログラム】

内 容	講 師
健康づくりリーダーの原点と 楽しさの再発見	あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課 中村 誉

動画視聴回数は475回であり、アンケートの提出数は188件でした。地区別のアンケート提出状況は下記のとおりです。

【地区別アンケート提出状況】

リーダー連絡協議会支部別				地域詳細	アンケート提出数
				区及び市町村名	
①	名古屋	1	東・西	昭和・名東・千種・中・中川・中村	4
		2	南	瑞穂・港・南・緑・天白・熱田	6
		3	北	北・守山・東・西	0
②	尾張北部	1	瀬戸	瀬戸・尾張旭・長久手・春日井	8
		2	豊明	豊明・日進・東郷	8
		3	江南	江南・犬山・岩倉・大口・扶桑・小牧	9
		4	清須	北名古屋(師勝・西春)・清須(西枇杷島・清洲・新川・春日)・豊山	8
③	尾張西部	1	一宮	一宮(尾西・木曽川)	7
		2	津島	弥富(弥富・十四山)・津島・あま(七宝・美和・甚目寺) 大治・蟹江・飛島・愛西(佐屋・立田・八開・佐織)	4
		3	稲沢	稲沢(祖父江・平和)	4
④	知多	1	美浜	武豊・美浜・南知多	1
		2	半田	半田・阿久比	6
		3	知多	知多・常滑	14
		4	東海	東海・大府・東浦	2
⑤	西三河南部	1	岡崎	岡崎(額田)	7
		2	刈谷	刈谷・碧南・高浜	6
		3	安城	安城・知立	15
		4	西尾	西尾(一色・吉良・幡豆)・幸田	4
⑥	西三河北部	1	豊田	豊田(足助・下山・旭・藤岡・小原・稲武)・みよし	10
⑦	東三河	1	豊橋		9
		2	豊川	豊川(一宮・音羽・御津・小坂井)	1
		3	蒲郡	蒲郡	5
		4	新城	新城(鳳来・作手)・設楽(津具)・東栄・豊根(富山)	0
		5	田原	田原(渥美)	8
小計					146
連絡協議会に属さないリーダー					42
合計					188

【研修会の様子】



健康づくりリーダーとしての活動意義や役割を改めて見つめ直し、今後の活動への意欲向上につなげることを目的として、「健康づくりリーダーの原点と楽しさの再発見」をテーマに、研修啓発課の中村より講義を行いました。

健康づくりリーダー制度の歩みやこれまでの活動の変遷、地域における活動状況を振り返るとともに、健康日本 21（第三次）の考え方や健康づくりリーダーに期待される新たな役割について解説しました。また、地域のつながりや社会資源を活かした健康づくり、健康寿命の延伸や健康格差の縮小に向けたリーダー活動の意義について理解を深め、今後の地域での実践につなげる内容としました。

受講後のアンケートでは、「健康づくりリーダーとしての原点を再認識できた」、「地域の皆さんに笑顔と健康を届けられるよう、これからも活動を続けたい」、「人を元気にする活動は自分自身も元気になれることを改めて実感した」、「参加者一人ひとりの様子を見ながら、楽しく継続できる運動を提供していきたい」など、今後の地域活動への意欲につながる感想が多く寄せられました。また、「リーダー制度の歴史や活動の意義を知ることができた」、「健康日本 21（第三次）や健康づくりリーダーに求められる役割について理解が深まった」、「毎回新しい学びがあり、実践につながる内容で参考になった」といった意見がありました。

一方で、「通信型研修は何度も見返すことができ、地域での活動にも活用しやすいので継続してほしい」、「来場が難しいため動画配信はありがたい」といった運営についてのご意見もいただきました。

今後も、皆様からの意見を踏まえ、より良い研修会を企画していきたいと思っております。