

令和8年度 あいち健康プラザ 指導者養成に係る研修会日程一覧

令和8年8月1日現在

No	研修会名	開催形式	会場	開催日または開催期間	定員	受講対象	研修概要
1	健康づくり指導者セミナー (働く世代の健康づくりコース)	来場型 +通信型 (動画配信)	学習室2・3	(来場型) 令和8年 8月 20日(木)	50名/回	・愛知県内の事業所における健康管理をする部署担当者及び管理者 ・愛知県内の事業所に健康管理を支援する団体の職員 ・愛知県及び市町村の担当課職員	職場における健康づくりへの理解を進め、働き世代の健康づくり活動がより円滑かつ効果的に推進されることを目的とする。来場型では、演習やグループディスカッションを通して、今後の取り組みについて考えます。
			—	(動画配信) 令和8年 9月17日(木)～ 令和8年10月21日(水)	なし		
2	健康づくり指導者セミナー (行政コース)	通信型	—	令和8年11月19日(木)	80名/回	・愛知県及び市町村の担当課職員 ・愛知県後期高齢者医療広域連合、愛知県国民健康保険団体連合会の職員	地域における健康づくりの知識と技術を身につけた指導者を養成するため、市町村健康増進計画や保健事業等の効果的な評価・策定・運営方法を学びます。
3	特定健診・特定保健指導研修会 (知識・技術編)	通信型 (動画配信)	—	令和8年10月23日(金)～ 11月27日(金)	なし	県内で特定健診・保健指導に携わっている医師、保健師、看護師、管理栄養士、健康運動指導士等	特定健診・特定保健指導の概要や仕組みを理解し、メタボリックシンドロームに着目した標準的な保健指導について学びます。対象者の特性に合わせたアセスメント方法や関わり方、具体的な支援方法を、事例を用いて整理していきます。日頃の保健指導を振り返り、効果的な保健指導についての技術向上を目指します。
4	特定健診・特定保健指導研修会 (事業運営編)	未定	未定	未定	50名/回	県内で特定健診・特定保健指導の計画・運営に携わっている事務担当者、市町村・事業所等の医療保険者、特定保健指導チームのリーダー的立場にある専門職	効果的な保健事業運営や事業評価を学ぶことで、特定健診受診率、保健指導実施率向上を目指すことを目的とする。特定健診・保健指導(第4期)制度やPDCAサイクルについての、講義・演習を実施します。
5	学童期から思春期の健康づくり・生活習慣病予防研修	通信型 (動画配信)	—	令和8年12月1日(火)～ 令和9年1月11日(月・祝)	なし	・愛知県内の小中学校、高等学校、特別支援学校の教諭、養護教諭、栄養教諭 ・愛知県内の保健所、市町村保健行政関係職員 等	学童期から思春期の子どもに接する機会の多い小中学校、高等学校等の教諭及び保健所・市町村保健行政職員等を対象に、健康増進や糖尿病をはじめとする生活習慣病予防のための知識・技術向上を目的に実施します。
6	健康づくり指導者との 連絡会議	未定	—	未定	未定	・愛知県健康づくりリーダー連絡協議会(会長等) ・愛知県及び市町村の担当課職員	健康づくりリーダーの活動状況や市町村との連携方法等について共有し、地域における健康づくり事業の推進について考えます。