

令和 8 年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修プログラム

- ★通信型研修会（第 1 回、第 5 回）について
- ・動画の見方については、「研修動画視聴手順書」を参照ください。
- ★来場型研修会（第 2 回、第 3 回、第 4 回、第 6 回）について
- ・アドバンスリーダーの資格をお持ちの方は、研修後に交流会（20 分程度）を行います。ぜひご参加ください。
- ★講義時間、内容等は都合により変更となる場合があります。（変更の場合、HP でご案内しますので、必ずご確認ください。）
- ★ご不明な点等ございましたら、あいち健康プラザ 健康開発部 研修啓発課までご連絡ください。0562-82-0217（ダイヤルイン）

回	日・形式	時間	テーマ	内容	講 師		会場
第 1 回	6月30日（火） 【通信型】	動画視聴 10：00～ ホームページ掲載	健康づくりリーダーの原点と楽しさの再発見	リーダーに求められる役割や活動内容を再確認し、活動のモチベーションを高める。	あいち健康の森 健康科学総合センター	中村 誉	web配信 （動画）
第 2 回	7月25日（土） 【来場型】	講義・実技 10：00～12：00 （120）	極める運動指導！ ～現場の「困った」を自信に変える虎の巻シンポジウム～	スキルアップを目指すリーダーや、対象とした、シンポジウム形式の講座。運動指導の講師として必要な知識や技術について、様々な立場の視点から議論を深め、指導者としての実践力を学ぶ。	あいち健康の森 健康科学総合センター 運動指導員 アドバンスリーダー	未定	【プラザ】 プラザホール
第 3 回	11月7日（土） 【来場型】	講義・実技 14：00～16：00 （120）	地域に「健康の輪」を広める情報発信のコツ	地域の健康資源を見つけ、必要な人へ「伝える・つなぐ」技術を、グループワークで実践的に学ぶ。	あいち健康の森 健康科学総合センター	研修啓発課	【プラザ】 プラザホール
第 4 回	11月8日（日） 【来場型】	講義・実技 10：00～12：00 （120）	参加者のやる気を引き出す指導のポイント	健康づくりの指導者として、必要なコミュニケーションや、やる気を引き出す指導方法を学ぶ。	あいち健康の森 健康科学総合センター	榊原 繁	【プラザ】 プラザホール
第 5 回	1月23日（土） 【通信型】	動画視聴 10：00～ ホームページ掲載	地域づくりのヒント ～コミュニティづくりの好事例～	地域のコミュニティづくりの好事例を聞き、そのコツを学ぶ。また、事例を聞くことでモチベーションを高める。	愛知県健康づくりリーダー	未定	web配信 （動画）
第 6 回	3月6日（土） 【来場型】	講義・実技 13：00～16：00 （180）	体力測定補助研修会	リーダー活動の場として依頼頻度の高い体力測定について、補助のための技術を学び、自身を持って現場に望む。	あいち健康の森 健康科学総合センター	研修啓発課	【プラザ】 レクジム

※講義時間、内容等は変更になる場合があります

で囲ってある研修会が、令和 8 年度オレンジリーダー更新のための必修研修会です。