

## 令和8年度 あいち健康プラザ 健康づくりリーダーに関する研修会日程一覧

令和8年6月25日現在

No	研修会名	開催形式	会場	開催日または開催期間	定員	受講対象	研修概要
1	愛知県健康づくりリーダーバンク登録研修会	来場型 ・ 通信型 (動画配信)	学習室2・3 レクリエーションジム	令和8年10月 9日(金) 10月17日(土) 11月 5日(木)	50名	下記の条件を全て満たす者 ・県内に在住する者 ・満18歳以上の者 ・健康づくりリーダーとして、健康づくり事業に積極的な活動を希望する者 ・ボランティア活動に理解と関心があり、地域で自ら進んで活動できる者	愛知県の健康づくり施策について理解を深め、推進する担い手となるように、運動や栄養、歯科・口腔など、健康づくりに関する基本的な知識を学びます。運動実技では、有酸素運動やストレッチ、筋トレを習得します。最終日には、グループワークを行い、自分の住むまちや地域の健康づくり活動について考えます。なお、集団形式で行う運動実技やグループワーク等は来場型で行い、講義形式のプログラムはWeb環境があれば、自宅学習での受講を可能としています。修了後、「愛知県健康づくりリーダー」として登録できます。
2	愛知県健康づくりアドバンスリーダー認定研修会	来場型	学習室2・3 レクリエーションジム	調整中	15名	下記の条件を全て満たす者 ・愛知県健康づくりリーダーバンクに登録してから3年が経過している者 ・過去3か年連続して年間250人以上の健康づくり指導実績がある者 ・地域の健康づくり活動を推進する団体から推薦がある者	健康づくりリーダーの指導者として、より専門的な知識や技能の向上を図ります。現アドバンスリーダーによる活動報告や参加者によるグループワーク等を通して、健康づくり活動の輪・裾野を広げる取り組みや工夫について考えます。
3	あいちオレンジリーダー養成研修会	来場型	学習室2・3 レクリエーションジム	調整中	50名	・愛知県健康づくりリーダーバンクに登録している者	認知症について理解を深め、身近な地域において認知症・介護予防の普及啓発を推進できるように、知識や技術を学びます。グループワークを通して、市町村や地域包括支援センターと協力した実践活動について考えます。
4	愛知県健康づくりリーダー再教育研修会	通信型 (動画配信)	—	令和8年6月30日(火)	なし	・愛知県健康づくりリーダーバンクに登録している者 ・愛知県内の保健所・市町村の健康づくり担当者、及び県内の行政機関で健康運動指導士又は健康運動実践指導者の資格を有し勤務されている者	健康づくりに関する最新情報を身につけ、携わっている教室等で活用できるように、知識や指導ツールを習得します。また、地域の健康を支える担い手として、子どもから高齢者まで幅広く、健康づくり・介護予防について学べる内容を提供します。
		来場型	プラザホール	令和8年07月25日(土)	200名		
		来場型	プラザホール	令和8年11月7日(土)	200名		
		来場型	プラザホール	令和8年11月8日(日)	200名		
		通信型 (動画配信)	—	令和9年01月23日(土)	なし		
		来場型	レクリエーションジム	令和9年03月06日(土)	200名		
5	健康づくり指導者との連絡会議	来場型	学習室2・3	調整中	—	・愛知県健康づくりリーダー連絡協議会(会長等) ・愛知県及び市町村の担当課職員	健康づくりリーダーの活動状況や市町村との連携方法等について共有し、地域における健康づくり事業の推進について考えます。
		来場型	学習室2・3	調整中	—	・愛知県健康づくりアドバンスリーダー	各地域で活動するアドバンスリーダーの取り組みや課題等を共有し、アドバンスリーダーの役割や今後の活動について考えます。