

令和 8 年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会開催要項

1 目的

健康づくりに関する幅広い知識と技術を身につけ、県民の健康づくりのための実践指導を効果的に行うこととする。

2 主催

愛知県

公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団

3 共催

愛知県健康づくりリーダー連絡協議会

4 開催方法

動画配信サイト（YouTube）による“通信型”と直接会場に出向く“来場型”

5 日時・期間

【通信型】

第1回 令和8年 6月30日(火) 午前10時から 7月14日(火) 午後5時まで

第5回 令和9年 1月23日(土) 午前10時から 2月 6日(土) 午後5時まで

※研修動画は視聴期間内であればいつでも、何度でもご視聴いただけます。

【来場型】

第2回 令和8年7月25日(土) 午前10時から正午まで

第3回 令和8年11月7日(土) 午後 2時から午後4時まで

第4回 令和8年11月8日(日) 午前10時から正午まで

第6回 令和9年3月 6日(土) 午後 1時から午後4時まで

6 場所

【通信型】

あいち健康プラザホームページ内に掲載した研修動画をご視聴ください。

【来場型】

あいち健康の森健康科学総合センター 健康宿泊館 1階 プラザホール

所在地 愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山 1-1

TEL 0562-82-0217 (ダイヤルイン)

7 内容

別紙プログラムを参照

8 対象者

(1) 愛知県健康づくりリーダー

(2) 愛知県内の保健所・市町村の健康づくり担当者及び愛知県内の行政機関で健康運動指導士又は健康運動実践指導者の資格を有し勤務されている方

9 定員について

【通信型】

申し込み不要

定員 なし

【来場型】

申し込み不要

定員 第2回、第3回、第4回、第6回 100～200名程度

※定員を大きく超えた際には、お断りする場合があります。

10 受講について

【通信型】

研修動画の視聴手順につきましては、HP掲載の研修動画視聴手順書を参照してください。

＜アンケートの提出＞

アンケートの提出により、受講確認・各保有資格更新単位※の発行をいたします。

※単位発行対象資格

全回 愛知県健康づくりアドバンスリーダー

第5回 あいちオレンジリーダー

ホームページ上のアンケートをweb回答または、FAX・郵送にてお送りください。

FAX 0562-82-0228

郵送 〒470-2101

愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山 1-1

公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団 健康開発部 研修啓発課

【来場型】

研修会当日に会場前の受付で氏名等を記入してください。（事前予約の必要なし）

研修会終了後、各保有資格更新単位※の発行をいたします。

原則、遅刻・早退された方には、発行いたしかねます。

※単位発行対象資格

全回 愛知県健康づくりアドバンスリーダー

第3回 あいちオレンジリーダー

第6回 健康運動指導士、健康運動実践指導者

＜持ち物＞ 第2回、第3回、第4回、第6回

筆記用具、タオル、飲み物、運動のできる服装

11 その他

(1) 内容等変更の場合、随時ホームページ等でお知らせいたします。

(2) その他ご不明点等ございましたら、

公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団 健康開発部 研修啓発課

まで、ご連絡ください。TEL 0562-82-0217 (ダイヤル)

令和8年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修プログラム

- ★通信型研修会（第1回、第5回）について
- ・動画の見方については、「研修動画視聴手順書」を参照ください。
- ★来場型研修会（第2回、第3回、第4回、第6回）について
- ・アドバンスリーダーの資格をお持ちの方は、研修後に交流会（20分程度）を行います。ぜひご参加ください。
- ★講義時間、内容等は都合により変更となる場合があります。（変更の場合、HPでご案内しますので、必ずご確認ください。）
- ★ご不明な点等ございましたら、あいち健康プラザ 健康開発部 研修啓発課までご連絡ください。0562-82-0217（ダイヤルイン）

回	日・形式	時間	テーマ	内容	講師		会場
第1回	6月30日（火） 【通信型】	動画視聴 10：00～ ホームページ掲載	健康づくりリーダーの原点と楽しさの再発見	リーダーに求められる役割や活動内容を再確認し、活動のモチベーションを高める。	あいち健康の森 健康科学総合センター	中村 誉	web配信 （動画）
第2回	7月25日（土） 【来場型】	講義・実技 10：00～12：00 （120）	極める運動指導！ ～現場の「困った」を自信に変える虎の巻シンポジウム～	スキルアップを目指すリーダーや、対象とした、シンポジウム形式の講座。運動指導の講師として必要な知識や技術について、様々な立場の視点から議論を深め、指導者としての実践力を学ぶ。	あいち健康の森 健康科学総合センター 運動指導員 アドバンスリーダー	未定	【プラザ】 プラザホール
第3回	11月7日（土） 【来場型】	講義・実技 14：00～16：00 （120）	地域に「健康の輪」を広める情報発信のコツ	地域の健康資源を見つけ、必要な人へ「伝える・つなぐ」技術を、グループワークで実践的に学ぶ。	あいち健康の森 健康科学総合センター	研修啓発課	【プラザ】 プラザホール
第4回	11月8日（日） 【来場型】	講義・実技 10：00～12：00 （120）	参加者のやる気を引き出す指導のポイント	健康づくりの指導者として、必要なコミュニケーションや、やる気を引き出す指導方法を学ぶ。	あいち健康の森 健康科学総合センター	榊原 繁	【プラザ】 プラザホール
第5回	1月23日（土） 【通信型】	動画視聴 10：00～ ホームページ掲載	地域づくりのヒント ～コミュニティづくりの好事例～	地域のコミュニティづくりの好事例を聞き、そのコツを学ぶ。また、事例を聞くことでモチベーションを高める。	愛知県健康づくりリーダー	未定	web配信 （動画）
第6回	3月6日（土） 【来場型】	講義・実技 13：00～16：00 （180）	体力測定補助研修会	リーダー活動の場として依頼頻度の高い体力測定について、補助のための技術を学び、自身を持って現場に望む。	あいち健康の森 健康科学総合センター	研修啓発課	【プラザ】 レクジム

※講義時間、内容等は変更になる場合があります

で囲ってある研修会が、令和8年度オレンジリーダー更新のための必修研修会です。