

主催：公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団、愛知県
共催：愛知県経営者協会、愛知県勤労者安全衛生研究センター
愛知産業保健総合支援センター

令和8年度健康づくり指導者セミナー (働く世代の健康づくりコース)

簡単

いまさら聞けない！健康診断のきほんの「き」

- ・産業保健スタッフがいない
- ・初めて担当になった など

お困りの 健康管理担当、管理者、
責任者の方



まずはココから！
健診は何の意味があるの？

従業員に笑顔で働き続けてほしい！

参加
無料

- ◆ 健診はなぜ必要なのか
- ◆ 健診結果のきほんの「き」～結果の見方と活用～
- ◆ すぐできる！栄養と運動のワンポイント
- ◆ 企業・働く世代に向けた活動・取り組みについて
- ◆ 知らなきゃ損！健診の事後措置や治療と仕事の両立支援の基本的なポイント

詳細は
ホームページまで



講師：あいち健康の森健康科学総合センター、愛知県経営者協会、
愛知産業保健総合支援センター

(カリキュラム内容は一部変更する場合があります)

方法	来場型※	動画配信型
会場	あいち健康プラザ 健康学習室2・3 (JR大府駅まで送迎バスあり)	YouTube配信 来場型を撮影し、編集したものを配信
日時	令和8年8月20日(木) 10:00～15:30	令和8年9月17日(木) ～10月21日(水)
申込期間	令和8年7月9日(木)～8月5日(水)	令和8年7月9日(木)～10月14日(水)
定員	50名	なし

～お申し込み方法～

WEB ホームページ(下記URLまたは上記のQRコード)よりお申し込みください。
(<https://www.ahv.pref.aichi.jp/purpose/company/shidouya/kigyuu/>)

お問い合わせ：あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課 電話 0562-82-0211 (内線3109)

令和8年度健康づくり指導者セミナー(働く世代の健康づくりコース) プログラム

いまさら聞けない！健康診断のきほんの「き」

●来場 令和8年8月20日(木) 10:00～15:30

時間	内容	概要
9:30	受付開始	
10:00	開講・オリエンテーション	
10:10 (30分)	講義 「健診はなぜ必要なのか」* 医師 吉武 姿子	健康診断の目的や健康診断から予見できる生活習慣病や、仕事に関連する健康障害について説明する。
10:40	休憩	
10:50 (80分)	講義・演習 「健診結果のきほんの「き」～結果の見方と活用～」* 保健師 相木 真実	健診結果の基本的な項目(血圧、血液検査)の見方について、自身の結果を確認する。受講者同士で健診データの目安や緊急度について、検討する。
12:10	昼食	
13:00 (20分)	ミニ講義 「職場で話したくなる！食前の栄養ワンポイント」* 管理栄養士 中村 誉	今日から誰かに話したくなるような栄養のワンポイントを紹介する。
13:20 (20分)	ミニ講義 「すぐできる！食後の運動ワンポイント」* 健康運動指導士 西本 明子	今日からすぐに無理なく実践できる運動のワンポイントを紹介する。
13:40	休憩	
13:50 (10分)	事例紹介 「経営者協会における健康経営支援の取り組み」* 愛知県経営者協会 野田 あゆ子 氏	愛知県経営者協会の取り組みや活用できる資源について紹介する。
14:00 (30分)	講義 「知らなきゃ損！健診の事後措置や治療と仕事の両立支援の基本的なポイント」* 愛知産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策・両立支援促進員 田口 芳子 氏	健診の事後措置や治療と仕事の両立支援に関する相談窓口や活用できる資料について紹介する。
14:30 (10分)	事例紹介 「実際に使える！プラザの健康づくり事例」* 保健師 相木 真実	従業員の健康づくりに活用できるあいち健康プラザの事業を紹介する。
14:40	休憩	
14:50 (30分)	意見交換 従業員に必要な配慮や活用ができそうな内容、期待される効果について	受講者同士で、従業員に必要な配慮や活用ができそうな内容、期待される効果について意見交換する。
15:20 (10分)	まとめ・質疑応答	
15:30	事務連絡、閉講	

(カリキュラム内容は変更する場合があります。)

●動画配信 令和8年9月17日(木) 10:00～10月21日(水) 17:00

後日、動画配信用のURLを申込時のメールアドレス宛に送信しますので、期間内にご視聴ください。

動画配信では、*のついたカリキュラム内容が視聴できます。