

令和8年度愛知県健康づくりリーダーバンク登録研修会（標準コース）開催要項

1. 目的

県民から健康づくりに関心を持った者を広く募り、愛知県内の健康づくりを推進する担い手となる健康づくりリーダーを養成するとともに、市町村や地域等の健康づくり活動をより推進することを目的とする。

2. 開催日程

直接来場が必須のプログラムと来場が必須ではない Web 動画プログラムの組み合わせによる形態で実施する。

来場日 ①10月9日（金）10：30～14：20

②10月17日（土）13：30～15：20

③11月5日（木）10：30～14：30

動画放映日 10月17日（土）9：00～12：00

※研修期間中に健康づくりアドバンスリーダーの指導先に出向き、臨地実習を1日程度実施

3. 会場

あいち健康の森健康科学総合センター（あいち健康プラザ）

健康宿泊館2階 健康学習室2・3、健康開発館地下1階 レクリエーションジム

4. 研修内容

別紙プログラムのとおり（内容は変更する場合があります。）

5. 募集人数

50名（先着順）

6. 応募条件（下記の条件を全て満たす者）

(1) 県内に在住する者

(2) 満18歳以上の者

(3) 健康づくりリーダーとして、健康づくり事業に関する積極的な活動を希望する者

(4) ボランティア活動に理解と関心があり、地域で自ら進んで活動できる者

7. 応募方法

(1) 当センターホームページ上の申込みフォームから応募する。

(2) 令和8年度版愛知県健康づくりリーダーバンク登録研修会募集案内（チラシ）に掲載する申込用紙を直接当センターに持参、郵送、FAXする。

8. 募集期間

令和8年7月1日（水）から定員に達するまで（先着順）

9. 申し込み・問い合わせ先

〒470-2101 愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1番地の1

あいち健康の森健康科学総合センター（あいち健康プラザ）

健康開発部 研修啓発課

電話：(0562) 82-0211 内線3117（担当 西本・池田） FAX：(0562) 82-0228

10. 愛知県健康づくりリーダーの登録

全研修プログラムのすべての単位を修了した受講者には、公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団理事長が、愛知県健康づくりリーダーバンク登録証を交付する。