

NEWS

2026

夏号 Vol.104



健康開発館 親子向け健康科学教室・健康公開講座のお知らせ

P1

プラザホテル レストラン花の木のご案内／プラザホテルからのご案内

P2

CHECK&Do! 仲間と一緒に、楽しく健康習慣をはじめませんか？／休館日のご案内・イベント情報

P3



親子向けの健康科学教室 のお知らせ

様々な実験を通して、健康について親子で体験できるスペシャルなイベント!

今年は、夏に集中開催♪

夏休みの自由研究にも活用できます!



日程	タイトル	時間	予約期間	定員
7月18日 (土)	空気と風の実験 ～ドーンと空気砲体験～	① 9:45～10:45 ② 11:30～12:30	6月18日 ～6月25日	各25名
8月1日 (土)	変幻自在!とける実験 ～スライム実験～	① 9:45～10:45 ② 11:30～12:30	7月1日 ～7月8日	
8月22日 (土)	発見!野菜のチカラ ～野菜のビタミン実験～	① 9:45～10:45 ② 11:30～12:30	7月22日 ～7月29日	

会場

あいち健康プラザ 健康宿泊館2階
健康学習室 2・3



予約フォーム

持ち物

筆記用具、タオルやハンカチ、汚れてもよい服装

※詳細はホームページをご確認ください。

健康公開講座 のお知らせ

最新の健康情報をお届け!
子どもから、大人までご参加していただける
内容をラインナップ!

～開催予定～

日程	タイトル	内容
7月25日 (土)	「健康情報の波」に溺れないために。 今、知っておくべき本当のこと	健康情報がありふれている昨今、間違った健康情報も溢れています。この機に、正しい情報を見極めてみませんか。
8月15日 (土)	健康サイエンスラボ ～メディカル・ジョブ体験～	健康づくりの職業体験や親子で楽しめる内容がたっぷりな1日。
8月29日 (東浦町協力) (土)	健康チェックは「体の通知表」。 糖尿病リスクを見つけ出せ!	あいち健康プラザの健康チェックをはじめ、生活習慣病である、糖尿病に着目した講話を開催します。

会場

あいち健康プラザ 健康宿泊館1階 プラザホール

※詳細はホームページをご確認ください。

泊まって健康!

健康宿泊館のご案内

レストラン花の木からのご案内

7月

ランチメニューのご案内

健康応援弁当

テーマ 体を温め夏バテ防止に

- ★チキンのゴマサルサソース
- ★とろろ厚揚げ
- ★山菜切り干し大根煮
- ★ひじきの柚子胡椒和え
- ★コーンご飯

690 kcal



1,100円 (税込)

他ランチメニューにつきましては予約時にお問い合わせください。

【営業時間】 ランチ 11:30～14:00 (最終入店 13:00)

【ご予約について】 レストラン「花の木」は完全予約制です。4営業日前までにお電話にてご予約ください。

※こちらの弁当はアレルギー対応していません。

【連絡先】 TEL 0562-82-0235 (フロント直通)

プラザホテルのご案内

【夏休み限定】

ファミリースイーツわくわくプラン!

WEB予約限定

朝食のみプランもあり



※画像はスマートミールです。

夕朝食プラン ¥8,900～

朝食プラン ¥6,500～

★夕食メニュー / 選べる3種御膳

- ①スマートミール
- ②ハンバーグ御膳
- ③お刺身御膳

1泊1人あたり (4名利用時)
(2食付きの場合)

部屋展開 / シングル・ツイン・和室

注意事項 /

- ・添い寝は特典対象外
- ・夕食時間: 18:00or18:30or19:00
- ・中学生以上は別途入湯税(¥150)あり

大府市を代表する人気スポット「JA あぐりタウンげんきの郷すくすくカフェ」さんのアイスクリームをお召し上がりできる無料チケット付 & 当ホテル人気プラン「ファミリーわくわくプラン」とのコラボプラン♪

3大特典

- ①「常滑牛乳」使用アイスクリーム引換券 / 人
- ②「ドクターイエローのおさんぽ新幹線」プレゼント / 部屋
- ③ペットボトル / 人



期間 7/21～8/30

お問い合わせ

あいち健康の森プラザホテル

TEL 0562-82-0235

仲間と一緒に、楽しく健康習慣をはじめませんか？

ジョギング教室

はじめてでも安心！正しい走り方からスタート！
無理なく続けるコツが学べます。

こんな方におすすめ

- ・ジョギングを始めてみたいけど、きっかけがなかった
- ・一人だと続かないので、みんなと楽しく始めたい

期間 10月24日～12月26日

(全6回 土曜日開催)

※初回までに健康度評価 A コースを受検してください。

料金 9,380円

※6か月以内の採血データがない場合は、プラスで3,600円かかります。

申し込み締め切り

10月3日(土)



マシンと友達！筋トレ教室

マシンの使い方から楽しくスタート！
専門スタッフがしっかりサポート！

こんな方におすすめ

- ・何から始めればいいのかわからない
- ・マシンの使い方に不安がある

期間 10月29日～12月3日

(全6回毎週木曜日)

※初回までに健康度評価 A コースを受検してください。

料金 9,380円

※6か月以内の採血データがない場合は、プラスで3,600円かかります。

申し込み締め切り

10月22日(木)



リバウンドしないぞ！ダイエットセミナー

様々なダイエット法が飛び交う昨今ですが、きれいに！健康に！スリムアップできる方法をお伝えします！

こんな方におすすめ

- ・無理な食事制限ではなく、健康的にからだを変えたい方
- ・生活習慣を見直して、将来の健康リスクを減らしたい方

期間 10月23日～12月11日

(全8回毎週金曜日)

※初回までに健康度評価 B コースを受検してください。

料金 17,030円

※3か月以内の採血データがない場合は、プラスで2,970円かかります。

申し込み締め切り

10月7日(水)



下記の電話番号より、お気軽にお問い合わせください！

休館日のご案内

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1	30	31	1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31	1	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	1	2	3
30	31	1	2	3	4	5	30	31	1	2	3	4	5							

■ 休館日 ★ イベント開催日
■ もりの湯特別回数券販売 △ もりの湯臨時休業 ■ 貸切のため敷地内立入不可

※ 9/9-10/6(仮) プラザ貸切のため一般利用不可
 ※ 状況により変更の場合がございます。
 ※ あいち健康プラザホームページまたは代表電話にてお問い合わせください。

右記の期間、貸し切りのため敷地内立ち入りをご遠慮ください。
ご不便ご迷惑をおかけしますがご協力をお願い申し上げます。

2026年 9月9日(水)～10月6日(火)



イベント情報

2026年 8/11※, 12※ 夏休み あいあいプラザフェス 2026

見たり聴いたり体験したり...
ご家族、ご友人との夏休みの思い出にピッタリのイベントを開催いたします。

※状況により日程又は内容が変わる場合がございます。

お申し込み・お問い合わせは **TEL 0562-82-0211(代)**



あい健康プラザ

あい健康の森健康科学総合センター指定管理者
株式会社トヨタエンタプライズ・公益財団法人 愛知県健康づくり振興事業団共同体
(愛知県所管課 愛知県保健医療局健康医療部健康対策課)
〒470-2101 愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1
(交通のご案内)

●ホームページアドレス ●

<https://www.ahv.pref.aichi.jp/>

○JR名古屋駅から東海道本線「大府」駅まで16分、
JR「大府」駅西口から知多バス12分「あい健康プラザ」下車
○名古屋の中心から自動車で約30分、大府東海Cから約10分
※所要時間:交通状況や事故等の影響を受けやすいため、日変での時間表記にとなります。

