

4月

令和8年度 ヘルスアップコース開催カレンダー

	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30						
12:00~13:00						
13:30~14:30						
10:30~11:30						
12:00~13:00						
13:30~14:30						
10:30~11:30						
12:00~13:00						
13:30~14:30						
10:30~11:30						
12:00~13:00						
13:30~14:30						
10:30~11:30						
12:00~13:00						
13:30~14:30						



※カリキュラムの内容は都合により変更される場合があります。ご予約は、あいち健康プラザ予約センター 0562-82-0221 までお願いします。
※大変申し訳ありません。4月の予定はもう少しお待ち下さい。

