

## 令和7年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会(第5回)の実施報告

令和7年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会(第5回)の動画をホームページに掲載し、1月24日(土)から2月7日(土)までの2週間を視聴期間として実施しました。動画視聴回数は249回であり、アンケートの提出数は93件でした。地区別のアンケート提出状況は下記のとおりです。

### 【地区別アンケート提出状況】

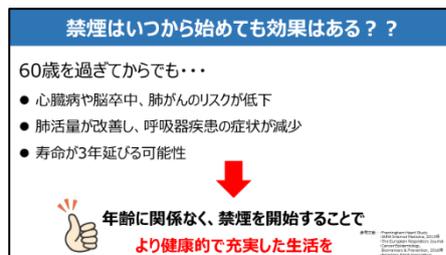
リーダー連絡協議会支部別			地域詳細		出席者数
			区及び市町村名		
①	名古屋	1	東・西	昭和・名東・千種・中・中川・中村	2
		2	南	瑞穂・港・南・緑・天白・熱田	2
		3	北	北・守山・東・西	0
②	尾張北部	1	瀬戸	瀬戸・尾張旭・長久手・春日井	5
		2	豊明	豊明・日進・東郷	4
		3	江南	江南・犬山・岩倉・大口・扶桑・小牧	3
		4	清須	北名古屋(勝勝・西春)・清須(西枇杷島・清洲・新川・春日)・豊山	4
③	尾張西部	1	一宮	一宮(尾西・木曾川)	4
		2	津島	弥富(弥富・十四山)・津島・あま(七宝・美和・甚目寺) 大治・蟹江・飛島・愛西(佐屋・立田・八開・佐織)	3
		3	稲沢	稲沢(祖父江・平和)	2
④	知多	1	美浜	武豊・美浜・南知多	2
		2	半田	半田・阿久比	3
		3	知多	知多・常滑	7
		4	東海	東海・大府・東浦	1
⑤	西三河南部	1	岡崎	岡崎(額田)	5
		2	刈谷	刈谷・碧南・高浜	3
		3	安城	安城・知立	2
		4	西尾	西尾(一色・吉良・幡豆)・幸田	3
⑥	西三河北部	1	豊田	豊田(足助・下山・旭・藤岡・小原・稲武)・みよし	7
⑦	東三河	1	豊橋		3
		2	豊川	豊川(一宮・音羽・御津・小坂井)	1
		3	蒲郡	蒲郡	3
		4	新城	新城(鳳来・作手)・設楽(津具)・東栄・豊根(富山)	0
		5	田原	田原(渥美)	5
小計					74
連絡協議会に属さないリーダー					19
<b>合計</b>					<b>93</b>

## 【プログラム】

内 容	講 師
禁煙したい人へのサポート	あいち健康の森健康科学総合センター 保健師 宇野 颯人

## 【研修会の様子】

### ●禁煙したい人へのサポート



禁煙したい人へのサポートについて、保健師の宇野より講義を行いました。

たばこが心身に及ぼす影響や受動喫煙・3次喫煙の危害性、加熱式たばこの実態について、最新の知見に基づいた正しい知識を伝えました。また、禁煙はいつ始めても健康上のメリットがあることを示し、自力だけでなく禁煙外来や補助薬を有効に活用する具体的な方法を紹介しました。健康づくりリーダーとして、対象者の禁煙したい気持ちを理解したうえで、専門機関へ繋ぎながらそっと後押ししていくことの大切さを共有しました。

受講後のアンケートでは「喫煙が及ぼす健康被害や、加熱式たばこの意外なリスクについて正しい知識を得ることができた」、「禁煙はいつ始めてもメリットがあり、禁煙外来などの専門的なサポートへ繋ぐことの重要性を学んだ」、「禁煙を志す方の気持ちを理解し、健康づくりリーダーとして寄り添いながら後押しする具体的な方法を考える機会となった」等の感想がありました。

また、「研修内容は満足しており、健康づくりリーダーとして自信を持って活動に繋がられる機会だった」、「禁煙支援の現場で、実践的に役立つ内容だった」との声も寄せられました。

今後も、受講者からの意見を踏まえ、より良い研修会を企画していきたいと思っております。