

# ランチのご案内

期間；2026/2/1～2/28

※要予約制



総カロリー数  
**627kcal**

## 月替わり 健康応援定食

※写真はイメージです。

～お品書き～

- ◇焼鯖のおろし煮
- ◇さといもの柚子そぼろあん
- ◇蒸し鶏と春雨のさっぱり和え
- ◇こんにゃくのピリ辛煮
- ◇梅ごはん
- ◇お味噌汁
- ◇漬物 ◇茶碗蒸し

**1,400円** (税込)

### 健康応援弁当

毎月変わる、**576kcal**  
健康応援定食の  
お弁当版です。

**1,100円** (税込)

### 幕の内弁当

人気の揚げ物や煮物・野菜などもあり、  
バランスの取れた  
お弁当です。

**1,400円** (税込)

### お子様弁当

お子様が大好きな  
おかずを揃えました。

**850円** (税込)

注意) 効果には個人差があります。  
一食だけで効果が表れることはありません。  
※3階レストランのみでのご提供となります。



あいち健康の森プラザホテル3F レストラン「花の木」

《営業時間》11:30～14:00

《休業日》毎週月曜日(月曜祝日の場合は翌平日)

《ご予約・お問合せ》ご予約は4営業日前までにご連絡ください。

《キャンセルについて》ご予約日の2営業日前より発生します。

詳細は予約時にお問い合わせください。

☎電話 0562-82-0235(フロント直通) FAX 0562-82-0236

受付時間 10:00～17:00

▷毎週月曜日(月曜日祝日の場合は翌営業日)及び年末年始を除く

レストランHPIはこちら

