

# NEWS



健康開発館 小学生向けの体力アップ教室

プラザホテル レストラン花の木のご案内  
プラザホテルからのご案内

CHECK&Do! 絵画コンクール作品募集のお知らせ  
天然温泉「もりの湯」臨時休業のご案内  
利用案内  
休館日のご案内・イベント情報

2025 冬号  
Winter  
Vol.102

## 絵画コンクール作品募集のお知らせ

作品大募集!! 参加賞あり

第2回 絵画コンクール開催中  
11/21(金)~2/10(火)

〇応募テーマ  
あいち健康プラザ ~もりと生き物~

※素材自由、四つ切り画用紙は総合案内でお渡しします。

次回予告  
第3回テーマ: 未来のあいち健康プラザ は、2/20(金)~5/11(月)に開催予定です。

## 天然温泉「もりの湯」臨時休業のご案内

誠に勝手ながら、下記の期間  
温泉設備の老朽化に伴う設備更新  
工事(温泉受水槽や熱交換機等更新)  
のため「もりの湯」を休業します。

2026 1/10(出)~3/8(出)まで



## 利用案内

あいち健康プラザ「年末年始のご案内」

2025 12/28 17:00~ 2026 1/1 まで

あいち健康の森プラザホテル

宿泊室

●チェックイン 16:00 ●チェックアウト 10:00

シングル 5,400円~  
ツイン 5,200円~  
和室 3,300円~  
スイート 12,400円~

※1名当たりの宿泊料金を示しています。  
※ツイン・和室・スイートは、中学生以上は、別途150円の入浴料が必要となります。

会議室

(利用時間) AM 9:00~12:00  
PM 13:00~17:00  
NT 18:00~21:00  
全日 9:00~21:00

会議室 4,800円~  
和室会議室 3,000円~  
プラザホール 22,000円~

もりの湯

(利用時間) 11:00~21:00

※日帰り入浴 ●大人.....650円  
●小学生.....200円  
●幼児.....無料

健康開発館

(利用時間)  
平日(火~金) 9:30~21:00  
土日祝 9:30~17:00

トレーニング施設(高校生以上) 620円  
健康度評価簡易コース 410円  
●専用施設 ※要事前予約  
レクリエーションジム全室(2時間) 2,600円~  
フィットネスルーム(2時間) 5,500円~

特別回数券販売のご案内

販売日 1/2・1/3・3/22・3/26  
●大人(回数券)を通常6,500円のところで  
5,800円で販売!

## 休館日のご案内

	日	月	火	水	木	金	土
1月	27	28	29	30	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
2月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
3月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	1	2	3	4

■全館休館日 ■休館日 ☆イベント開催日  
△もりの湯臨時休業 □もりの湯特別回数券販売  
※状況により変更の場合がございます。  
あいち健康プラザホームページまたは代表電話にてお問い合わせください。

## イベント情報

2026年 1/4  
あいち健康プラザ新年祭  
恒例の福袋や書初めなどお正月イベントを開催

2026年 3/22  
あいち健康プラザスプリングフェスタ  
ワークショップやステージイベントなど盛り沢山みんなで遊びに来てね!



お申し込み・お問い合わせは TEL 0562-82-0211(代)

あいち健康プラザ

あいち健康の森健康科学総合センター指定管理者  
株式会社トヨタエンタプライズ・公益財団法人 愛知県健康づくり振興事業団共同体  
(愛知県健康課 愛知県保健医療局健康医療部健康対策課)  
〒470-2101 愛知県知多郡東浦町大字森岡字源西山1-1

(交通のご案内)  
●JR名古屋駅から東海道本線「大府」駅まで16分、  
JR「大府」駅西口から徒歩12分「あいち健康プラザ」下車  
●名古屋の中心から自動車約30分、大府東海ICから約10分  
※所要時間交通状況や事故等の影響を受けやすいため、目安での時間表記になります。

●ホームページアドレス  
http://www.ahv.pref.aichi.jp/





楽しく健康づくり!

# 健康開発館のご案内

## 小学生向けの

## 体力アップ教室

楽しく、体を動かしながら、スポーツの基本動作、速く走るコツや、マット運動などを学べます。運動に自信のない方にもお勧めです。講師は運動のスペシャリストが務めます。マット運動を担当するのは新体操で日本一になった経歴をもつ講師が担当!

### 教室の流れ(例)

- 10:00 受付開始
- 10:30 教室開始(準備運動)
- 10:40 測定 1 回目
- 10:50 上達に向けた練習開始!
- 11:40 測定 2 回目
- 11:50 測定結果のお返し

今の実力を  
チェックだ!



### 開催予定

日程	テーマ	時間	予約期間	定員
1月10日(土)	スポーツの基本動作 「最初の1歩を素早く動くコツ」	10:30~12:00	12/10~12/17	20名
2月7日(土)	50mを速く走るコツ	10:30~12:00	1/7~1/14	25名
2月21日(土)	マット運動のコツ「側転を目指して」	13:00~14:30	1/21~1/28	20名
3月7日(土)	マット運動のコツ「側転を目指して」	13:00~14:30	2/6~2/13	20名
3月14日(土)	50mを速く走るコツ	10:30~12:00	2/14~2/21	25名

**会場** あいち健康プラザレクリエーションジム

**持ち物** 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内用運動靴

ご予約はこちらの  
WEBフォームよりお申込みください。  
※定員を超えた場合は抽選となります。  
※詳細はホームページをご確認ください。



泊まって健康!

# 健康宿泊館のご案内

レストラン花の木からのご案内

## 季節の会席 ～冬～

6,000円<sup>(税込)</sup>

### MENU

- 前菜** パンチェッタとアボカド、ベビーリーフのサラダ
- お造り** 季節の刺身 3種
- 台の物** フグの一夜干し鍋
- 魚料理** ガーリックシュリンプ
- 肉料理** ポークの煮込みヘレス風
- デザート** クリーム白玉ぜんざい

※パン付き

●ご宿泊のお客様のみの  
ご提供となります



【営業時間】 ディナー 17:30 ~ 21:00 (最終入店 19:30)

【ご予約について】 レストラン「花の木」は完全予約制です。4営業日前までにお電話にてご予約ください。  
アレルギー食のご相談も承りますので、ご予約時に必ずお伝えください。※コンタミネーションについては対応しておりません。

【連絡先】 TEL 0562-82-0235 (フロント直通)

プラザホテルのご案内



## 2026 お正月プラン

1/2 正月会席“和”



1/3 正月会席“洋”



1泊2食付1人あたり (4名利用時) 15,000円<sup>(税込)</sup>~

部屋展開/シングル・ツイン  
和室・スイート

注意事項/ 添い寝は特典対象外  
・夕食時間: 17:00 or 19:00

3大特典

- 1 福袋
- 2 アメニティ
- 3 ペットボトル

1/2・3  
お正月限定



お問い合わせ

あいち健康の森プラザホテル

TEL 0562-82-0235