

ランチのご案内

期間；2025/12/1～12/27

※要予約制



総カロリー数
828kcal

月替わり健康応援定食

※写真はイメージです。

～お品書き～

- ◇鯖の甘酢あんかけ
- ◇ジャーマンポテト
- ◇小松菜のナッツ和え
- ◇蓮根と人参のきんぴら
- ◇ロウカット玄米 ◇お味噌汁
- ◇漬物 ◇茶碗蒸し

1,400円 (税込)

健康応援弁当

毎月変わる、
健康応援定食の
お弁当版です。

777kcal

1,100円 (税込)

お子様弁当

お子様が大好きな
おかずを揃えました。

850円 (税込)

幕の内弁当

人気の揚げ物や煮物・野菜などもあり、
バランスの取れた
お弁当です。

1,400円 (税込)

注意) 効果には個人差があります。
一食だけで効果が表れることはありません。
※3階レストランのみでのご提供となります。



あいち健康の森プラザホテル3F レストラン「花の木」

《営業時間》11：30～14：00

《休業日》毎週月曜日（月曜祝日の場合は翌平日）

《ご予約・お問合せ》ご予約は4営業日前までにご連絡ください。

《キャンセルについて》ご予約日の2営業日前より発生します。

詳細は予約時にお問い合わせください。

☎電話 0562-82-0235(フロント直通) FAX 0562-82-0236

受付時間 10：00～17：00

▷毎週月曜日（月曜日祝日の場合は翌営業日）及び年末年始を除く

レストランHPIはこちら

