

令和 7 年度愛知県健康づくりリーダー再教育研修会(第 3 回)の実施報告

令和 7 年 9 月 13 日（土）に令和 7 年度愛知県健康づくりリーダー再教育研修会（第 3 回）を来場型として開催しました。研修会当日は、57 人が参加しました。参加者のうち 46 人からアンケートを回収し、地区別の提出状況は下記のとおりです。（アンケート回収率：80.7%）

【地区別アンケート提出状況】

リーダー連絡協議会支部別				地域詳細	アンケート提出数
				区及び市町村名	
①	名古屋	1	東・西	昭和・名東・千種・中・中川・中村	1
		2	南	瑞穂・港・南・緑・天白・熱田	1
		3	北	北・守山・東・西	0
②	尾張北部	1	瀬戸	瀬戸・尾張旭・長久手・春日井	5
		2	豊明	豊明・日進・東郷	0
		3	江南	江南・犬山・岩倉・大口・扶桑・小牧	0
		4	清須	北名古屋(師勝・西春)・清須(西枇杷島・清洲・新川・春日)・豊山	1
③	尾張西部	1	一宮	一宮(尾西・木曽川)	3
		2	津島	弥富(弥富・十四山)・津島・あま(七宝・美和・甚目寺) 大治・蟹江・飛島・愛西(佐屋・立田・八開・佐織)	2
		3	稲沢	稲沢(祖父江・平和)	3
④	知多	1	美浜	武豊・美浜・南知多	1
		2	半田	半田・阿久比	2
		3	知多	知多・常滑	8
		4	東海	東海・大府・東浦	2
⑤	西三河南部	1	岡崎	岡崎(額田)	1
		2	刈谷	刈谷・碧南・高浜	0
		3	安城	安城・知立	4
		4	西尾	西尾(一色・吉良・幡豆)・幸田	0
⑥	西三河北部	1	豊田	豊田(足助・下山・旭・藤岡・小原・稲武)・みよし	4
⑦	東三河	1	豊橋		1
		2	豊川	豊川(一宮・音羽・御津・小坂井)	1
		3	蒲郡	蒲郡	0
		4	新城	新城(鳳来・作手)・設楽(津具)・東栄・豊根(富山)	0
		5	田原	田原(渥美)	0
小計					40
連絡協議会に属さないリーダー					6
合 計					46

【カリキュラム】

内 容	講 師
心肺蘇生法・AED の使い方について (講義・実技)	半田消防署 東浦出張所

【研修会の様子】

半田消防署東浦出張所職員の方を講師にお招きし、講義と実技指導を実施していただきました。研修会の前半は、心肺蘇生法（胸骨圧迫）の基本手順について、分かりやすく解説していただきました。特に胸骨圧迫については、「強く、速く、絶え間なく」の原則を、実演を交えて丁寧に講義が行われました。

後半は、AED（自動体外式除細動器）の正しい使い方について実技を行いました。パッドの貼り付け位置、音声ガイダンスに従った行動について、実機を用いたシミュレーションを通じて学びました。

消防署職員の方が各グループをまわり、パッドの貼り間違いや、ショックボタンを押すタイミングなど、個別の疑問にも丁寧に対応してくださいました。

参加者からは、「いざという時のために、体が動くように繰り返し練習することの大切さが分かった」「WEB 上の情報だけでなく、こうした実技研修があることで、不安なく活動に臨める」といった前向きな声が多く寄せられました。

今後も、リーダーの皆様が自信を持って活動できるよう、実効性のある研修機会を提供していきます。

【研修会の様子】



【研修会終了後の意見交換会について】

研修会終了後に、講師とアドバンスリーダーによる意見交換会を行いました。講師からは、講義・実技の要旨を解説し、アドバンスリーダーが本日の研修内容を（地域の）健康づくりリーダーに展開する際のポイントについて確認しました。また、アドバンスリーダー視点での研修会の感想や日ごろの活動状況について情報共有しました。また、心肺蘇生法、AED の使い方については、連協の支部や自身が開催している教室などで計画し、消防署へ依頼をすれば講義を実施してもらえることを情報共有しました。

アドバンスリーダーからは、「体操教室などを実施しているので、救急対応について学べてよかった」「いざという時に対応できるように、定期的に訓練が必要だと感じた」などの意見がありました。