

対象者: プラザ 太郎 さん

- 50歳男性
- 運動は嫌いではないが、現在は運動する時間がない
- 喫煙20本/日
- 父親は高血圧で内服治療中

検査結果表1

利用者 番号	99999999	リガナ 氏名	プラザ 太郎 様	性別： 男 年齢： 50歳	今回検査日 2024年4月1日 (F) 前回検査日 2023年12月2日 (F)	
検査項目		2023.8.26	2023.12.2	今回	健診判定値 保健指導判定 受診推奨判定	判定
検査日（持参血液データ）						
身体計測	身長	166.7	166.5	166.7 cm		肥満度 I 度
	体重	81.1	80.3	78.0 kg		
	肥満度（BMI）	* 29.2	* 29.0	* 28.1 kg/m ²	18.5未満,25.0以上	
	内臓脂肪面積(ｲﾝﾍﾞｰﾀﾞﾝｽ法)				100以上	
	体脂肪率(ｲﾝﾍﾞｰﾀﾞﾝｽ法)	* 29.8	* 29.5	* 27.8	25.0以上	
	体脂肪量	24.2	23.7	21.7		
	ウエスト周囲長(腹囲)	* 90.6	* 92.3	* 90.1 cm	85以上	
循環器	安静時血圧	* 135/88	* 134/85	116/76 mmHg	130/85以上 140/90以上	正常血圧（治療中）
	安静時心拍数					
	内臓中膜複合体肥厚度				1.1以上	
肝機能	AST（GOT）	21	20	17 U/l	31以上 51以上	異常なし
	ALT（GPT）	26	25	18 U/l	31以上 51以上	
	γ-GTP	* 69	* 60	38 U/l	51以上 101以上	
脂質代謝	中性脂肪(空腹時)	66	77	69 mg/dl	150以上 300以上	脂質異常（要観察）
	中性脂肪(随時)			mg/dl	175以上 300以上	
	LDLコレステロール	* * 156	* * 150	* 139 mg/dl	120以上 140以上	
	HDLコレステロール	66	73	74 mg/dl	39以下 -	
	non-HDLコレステロール	* * 170	* 156	153 mg/dl	150以上 170以上	
	総コレステロール	236	229	227 mg/dl		
糖代謝	血糖	* * 110	* * * 126	* 107 mg/dl	100以上 126以上	耐糖能異常
	HbA1 c	* * * 6.6	* * * 6.5	* * 6.4 %	5.6以上 6.5以上	
	インスリン					
	HOMA指数				1.7以上	
尿酸	尿酸	5.4	5.0	5.2 mg/dl	7.0以上	異常なし
蛋白代謝	総蛋白				6.5未満,8.0以上	
	アルブミン				3.9未満	
腎機能	クレアチニン	0.80	0.87	0.89 mg/dl	1.01以上	異常なし
	eGFR	77.6	70.8	68.7	60.0未満 45.0未満	
尿検査	尿蛋白	(-)	(-)	(-)	(±)以上	腎障害の疑い（要再検）
	尿中アルブミン				30.0以上	
	尿糖	* * (3+)	* * (3+)	* * (3+)	(±)以上	
	潜血	(-)	(-)	* (±)	(±)以上	
	ウロビリノーゲン	(±)	(±)	(±)	(+)以上	
血液	赤血球数					
	ヘモグロビン				13.0以下 12.0以下	
	ヘマトクリット					
	白血球数				3000以下,8500以上	
	血小板数				14.5未満,33.0以上	
呼吸器	努力性肺活量					
	比肺活量				80.0未満	
	1秒率				70.0未満	
	CO濃度				8以上	
	COPDステージ分類				0	
食後時間		10.0時間	10.0時間	10.0時間	※空腹時:食後10時間以上、随時:食後10時間未満	
MetS判定		基準該当	基準該当			
保健指導レベル判定		情報提供	情報提供			

検査項目	前回結果	今回結果
安静心電図所見 安静心電図診断		異常なし（正常） 異常なし（正常）

※今回結果の前についている*印は結果が標準域とはずれていることを示し、* は要観察、** は要再検、*** は要医療を意味します。
※2021年5月より、ALP（スコア測定項目）の測定方法をJSCC法からIFCC法へ変更しました。（20歳時体重： 65 kg）