

令和7年度 あいち健康プラザ 指導者養成に係る研修会日程一覧

令和7年8月28日現在

No	研修会名	開催形式	会場	開催日または開催期間	定員	受講対象	研修概要
1	健康づくり指導者セミナー (働く世代の健康づくりコース)	来場型 +通信型 (動画配信)	学習室2・3	(来場型) 令和7年 8月 20日(水)	50名/回	・愛知県内の事業所における健康管理をする部署担当者及び管理者 ・愛知県内の事業所に健康管理を支援する団体の職員 ・愛知県及び市町村の担当課職員	職場における健康づくりへの理解を進め、働き世代の健康づくり活動がより円滑かつ効果的に推進されることを目的とする。来場型では、演習やグループディスカッションを通して、今後の取り組みについて考えます。
			—	(動画配信) 令和7年 9月17日(水)～ 10月21日(火)	なし		
2	健康づくり指導者セミナー (行政コース)	来場型	学習室2・3	令和7年11月6日(木)	80名/回	・愛知県及び市町村の担当課職員 ・愛知県後期高齢者医療広域連合、愛知県国民健康保険団体連合会の職員	地域における健康づくりの知識と技術を身につけた指導者を養成するため、市町村健康増進計画や保健事業等の効果的な評価・策定・運営方法を学びます。
3	特定健診・特定保健指導研修会 (知識・技術編)	通信型 (動画配信)	—	令和7年10月24日(金)～ 11月28日(金)	なし	県内で特定健診・保健指導に携わっている医師、保健師、看護師、管理栄養士、健康運動指導士等	特定健診・特定保健指導の概要や仕組みを理解し、メタボリックシンドロームに着目した標準的な保健指導について学びます。対象者の特性に合わせたアセスメント方法や関わり方、具体的な支援方法を、事例を用いて整理していきます。日頃の保健指導を振り返り、効果的な保健指導についての技術向上を目指します。
4	特定健診・特定保健指導研修会 (事業運営編)	未定	—	未定	未定	県内で特定健診・特定保健指導の計画・運営に携わっている事務担当者、市町村・事業所等の医療保険者、特定保健指導チームのリーダー的立場にある専門職	PDCAに沿った効果的な保健事業の企画・運営ができているかを確認するとともに、多機関連携や特定健診・特定保健指導実施率向上にむけた取り組み等の事例紹介・ディスカッションを行います。
5	学童期から思春期の健康づくり・生活習慣病予防研修	未定	—	未定	未定	・愛知県内の小中学校、高等学校、特別支援学校の教諭、養護教諭、栄養教諭 ・愛知県内の保健所、市町村保健行政関係職員 等	小児肥満や糖尿病を中心とした学童期・思春期からの健康づくり、生活習慣病予防・管理法についての知識を習得します。医学的知識に加え、食事・運動面からの実践アプローチ方法について紹介します。
6	健康づくり指導者との連絡会議	未定	—	未定	未定	・愛知県健康づくりリーダー連絡協議会(会長等) ・愛知県及び市町村の担当課職員	健康づくりリーダーの活動状況や市町村との連携方法等について共有し、地域における健康づくり事業の推進について考えます。