

小学生向け 体力アップ教室

令和7年度 10~3月参加者募集!

参加無料



予約方法

WEB 予約のみ

上記の予約専用フォームより
お申込みください

場所

あいち健康プラザ
レクリエーションジム

受付

開始時刻の 10 分前には
お集まりください

持ち物

飲み物・タオル・
室内用運動靴

AM 時間 10:30~12:00

定員 各回小学生 25 名

PM 時間 13:00~14:30

(スポーツ基本動作、マット運動は 20 名)

	タイトル	日程	予約期間
AM	立ち幅跳びを遠くに跳ぶコツ	10/4(土)	9/4(木)~9/11(木)
AM	50mを速く走るコツ	11/1(土)	10/1(水)~10/8(水)
AM	50mを速く走るコツ	12/13(土)	11/13(木)~11/20(木)
AM	スポーツの基本動作 【最初の1歩を素早く動くコツ】	1/10(土)	12/10(水)~12/17(水)
AM	50mを速く走るコツ	2/7(土)	1/7(水)~1/14(水)
PM	マット運動のコツ【側転を目指して】	2/21(土)	1/21(水)~1/28(水)
PM	マット運動のコツ【側転を目指して】	3/7(土)	2/6(金)~2/13(金)
AM	50mを速く走るコツ	3/14(土)	2/14(土)~2/21(土)

◆申込み多数の場合は抽選となります。

※参加可否については予約期間終了から 3 日以内にお申込みいただいたメールアドレスにご連絡いたします。

@grp.ahv.pref.aichi.jp からのメール受信できるように、ドメイン指定など受信設定をご確認ください。

◆日程・内容は変更になる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。



あいち健康プラザ

