

## 令和 7 年度愛知県健康づくりリーダー再教育研修会(第 2 回)の実施報告

令和 7 年 7 月 12 日（土）に令和 7 年度愛知県健康づくりリーダー再教育研修会（第 2 回）を来場型として開催し、89 人が参加しました。参加者のうち 85 人からアンケートを回収し、地区別の提出状況は下記のとおりです。（アンケート回収率：96.6%）

### 【地区別アンケート提出状況】

| リーダー連絡協議会支部別   |       |   |     | 地域詳細                                                    | アンケート提出数 |
|----------------|-------|---|-----|---------------------------------------------------------|----------|
|                |       |   |     | 区及び市町村名                                                 |          |
| ①              | 名古屋   | 1 | 東・西 | 昭和・名東・千種・中・中川・中村                                        | 2        |
|                |       | 2 | 南   | 瑞穂・港・南・緑・天白・熱田                                          | 2        |
|                |       | 3 | 北   | 北・守山・東・西                                                | 1        |
| ②              | 尾張北部  | 1 | 瀬戸  | 瀬戸・尾張旭・長久手・春日井                                          | 7        |
|                |       | 2 | 豊明  | 豊明・日進・東郷                                                | 3        |
|                |       | 3 | 江南  | 江南・犬山・岩倉・大口・扶桑・小牧                                       | 3        |
|                |       | 4 | 清須  | 北名古屋(師勝・西春)・清須(西枇杷島・清洲・新川・春日)・豊山                        | 3        |
| ③              | 尾張西部  | 1 | 一宮  | 一宮(尾西・木曽川)                                              | 2        |
|                |       | 2 | 津島  | 弥富(弥富・十四山)・津島・あま(七宝・美和・甚目寺)<br>大治・蟹江・飛島・愛西(佐屋・立田・八開・佐織) | 0        |
|                |       | 3 | 稲沢  | 稲沢(祖父江・平和)                                              | 6        |
| ④              | 知多    | 1 | 美浜  | 武豊・美浜・南知多                                               | 2        |
|                |       | 2 | 半田  | 半田・阿久比                                                  | 8        |
|                |       | 3 | 知多  | 知多・常滑                                                   | 10       |
|                |       | 4 | 東海  | 東海・大府・東浦                                                | 6        |
| ⑤              | 西三河南部 | 1 | 岡崎  | 岡崎(額田)                                                  | 2        |
|                |       | 2 | 刈谷  | 刈谷・碧南・高浜                                                | 1        |
|                |       | 3 | 安城  | 安城・知立                                                   | 7        |
|                |       | 4 | 西尾  | 西尾(一色・吉良・幡豆)・幸田                                         | 0        |
|                |       | 5 | 未記入 |                                                         | 0        |
| ⑥              | 西三河北部 | 1 | 豊田  | 豊田(足助・下山・旭・藤岡・小原・稲武)・みよし                                | 2        |
| ⑦              | 東三河   | 1 | 豊橋  |                                                         | 2        |
|                |       | 2 | 豊川  | 豊川(一宮・音羽・御津・小坂井)                                        | 0        |
|                |       | 3 | 蒲郡  | 蒲郡                                                      | 1        |
|                |       | 4 | 新城  | 新城(鳳来・作手)・設楽(津具)・東栄・豊根(富山)                              | 2        |
|                |       | 5 | 田原  | 田原(渥美)                                                  | 0        |
| 小計             |       |   |     |                                                         | 72       |
| 連絡協議会に属さないリーダー |       |   |     |                                                         | 13       |
| 合 計            |       |   |     |                                                         | 85       |

## 【プログラム】

| 内 容                           | 講 師                              |
|-------------------------------|----------------------------------|
| スマホ初心者向け！インターネット（WEB）の活用法について | あいち健康の森健康科学総合センター<br>研修啓発課 荒河 香織 |

## 【研修会の様子】

### ●スマホ初心者向け！インターネット（WEB）の活用法について

今年度より、研修会日程など健康づくりリーダーへの郵送物を WEB 上での確認に移行しました。それに伴い、インターネットの利用が不安な方やスマートフォンの操作に慣れていない方にも安心して情報を受け取っていただけるよう、当センター研修啓発課の荒河より、「スマホ初心者向け！インターネット（WEB）の活用法について」をテーマに講義を行いました。

当日は、ご自身のスマートフォンを持参していただき、実際に操作しながら学ぶ形式で進行しました。研修会の前半は、「Wi-Fi への接続方法」、「QR コードの読み取り」、「ホーム画面への追加」について講義を行いました。スマートフォンの機種や使用しているブラウザ（Chrome や Safari など）によって操作方法が少しずつ異なるため、スタッフが各グループをまわりながら、個別にサポートを行いました。

「こんな風にスマホの画面にショートカットが作れるのね」、「これなら次もすぐ開けられる！」といった感想が聞かれ、操作の不安を一つずつ解消していく様子が見られました。

後半は、「信頼できる情報源について」について講義し、あいち健康プラザのホームページや行政機関のサイトなど、公的な情報源の活用を勧めるとともに、正しい情報を選ぶことの大切さをお伝えしました。

参加者からは「資料が WEB で見られるようになって、紙がなくても大丈夫そう」、「またこういう機会があるとうれしい」といった前向きな声が多く寄せられました。

### 【研修会終了後の意見交換会について】

研修会終了後に、講師とアドバンスリーダーによる意見交換会を行いました。講師からは、アドバンスリーダーが本日の研修内容を（地域の）健康づくりリーダーに展開する際のポイントについて確認しました。また、アドバンスリーダー視点での研修会の感想や日ごろの活動状況について情報共有しました。

アドバンスリーダーからは、「時代の流れで、自分たちも使っていないと思った」「検索することに臆病にならずにどんどん活用していきたい」などの意見がありました。



講義の様子