

# ランチのご案内

販売期間 2025年8月 1日(金)～  
2025年8月31日(日)まで

921kcal

あいち健康の森プラザホテル3F  
レストラン「花の木」

◎完全予約制のため、4営業日前までにご予約ください。  
※休業日である月曜日(月曜日祝日の場合は翌営業日)  
及び年末年始は受け付けておりません。  
○金額はすべて税込となります。  
○仕入れ状況により一部内容が変更になる場合がございます。

## 月替わり 健康応援定食

今月の献立  
ビタミン、ミネラルで夏バテ予防

～お品書き～

- ◇豚のやわらか角煮
- ◇そうめんの冷やし中華風
- ◇三ニオクラのキムチ和え
- ◇ラタトゥイユ
- ◇梅ひじきご飯 ◇お味噌汁
- ◇漬物 ◇茶碗蒸し ◇サラダ

注意) 効果には個人差があります。一食だけで効果が表れることはございません。  
※3階レストランでのみのご提供となります。

1,400円

### 健康応援弁当 871kcal

毎月変わる、健康応援定食のお弁当版です。

1,100円

### 幕の内弁当

人気の揚げ物や煮物・野菜などもあり、  
バランスの取れたお弁当です。

1,400円

### お子様弁当

お子様が大好きなおかずが盛りだくさん♪  
個別のご注文はもちろん、子供会や遠足  
などにもご利用ください。

850円

館内の所定の場所に限りお弁当のご提供承ります。

## 夏カフェ はじめます！

期間中の対象メニューは  
ご予約不要です。

期間 7/23(水)～  
8/31(日)

3 種

- ・アジフライ定食 1,200円
- ・パスタランチ(スープ付き) 1,000円
- ・お子様カレー 500円

※休館日及び7/29(火)～8/3(日)は夏カフェを休業いたします。



### ご案内

営業時間

休業日

ご予約について

11:30～14:00(最終昼食開始時間 13:00)

毎週月曜日(月曜日祝日の場合は翌営業日)及び年末年始

4営業日前までに電話・FAXにて承ります。FAXにてご予約の方は当館より確認の連絡後に、ご予約の確定とさせていただきます。『夏カフェランチ』メニューはご予約の対象外です。

(休業日の場合は翌営業日のご連絡となります)アレルギー食のご相談も承りますので、ご予約時に必ずお伝えください。  
※コンタミネーションについては対応しておりません。

また、団体様のご予約の場合は上記メニュー以外でもご予算に応じてご用意させていただきます。

※席に限りがありますので、ご予約状況によりお受けできない場合もございます。

食事金額合計に対して、2営業日前まで30%、1営業日前まで50%、当日100%のキャンセル料金が掛かります。

キャンセルについて

お食事会場として会議室・ホールをご利用の際はこちらまで 会議室・ホールのご予約▶ ☎電話0562-82-0235 (フロント直通)

《ご予約・お問い合わせ》あいち健康プラザ フロント

▶☎電話 0562-82-0235(フロント直通) ☎FAX 0562-82-0236

受付時間 ▶毎週月曜日(月曜日祝日の場合は翌営業日)及び年末年始を除く10時～17時



レストランHPIはこちら