

令和7年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会(第1回)の実施報告

令和7年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会(第1回)の動画をホームページに掲載し、5月31日(土)から6月14日(土)までの2週間を視聴期間として実施しました。動画視聴回数は275回であり、アンケートの提出数は154件でした。地区別のアンケート提出状況は下記のとおりです。

【地区別アンケート提出状況】

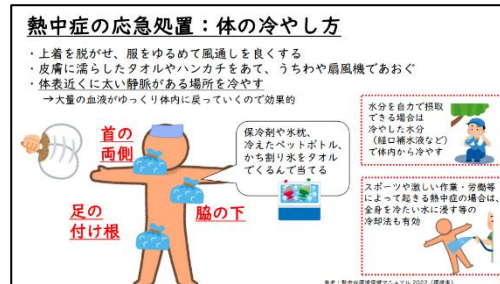
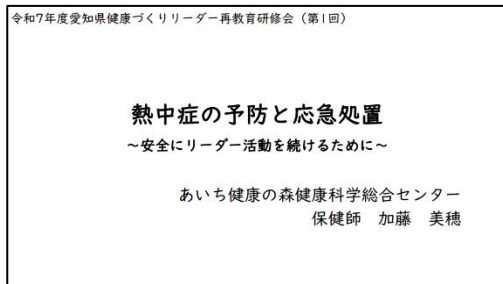
リーダー連絡協議会支部別				地域詳細	アンケート提出数
				区及び市町村名	
①	名古屋	1	東・西	昭和・名東・千種・中・中川・中村	4
		2	南	瑞穂・港・南・緑・天白・熱田	7
		3	北	北・守山・東・西	1
②	尾張北部	1	瀬戸	瀬戸・尾張旭・長久手・春日井	8
		2	豊明	豊明・日進・東郷	6
		3	江南	江南・犬山・岩倉・大口・扶桑・小牧	7
		4	清須	北名古屋(師勝・西春)・清須(西枇杷島・清洲・新川・春日)・豊山	2
③	尾張西部	1	一宮	一宮(尾西・木曽川)	11
		2	津島	弥富(弥富・十四山)・津島・あま(七宝・美和・甚目寺)・大治・蟹江・飛島・愛西(佐屋・立田・八開・佐織)	3
		3	稲沢	稲沢(祖父江・平和)	2
④	知多	1	美浜	武豊・美浜・南知多	4
		2	半田	半田・阿久比	6
		3	知多	知多・常滑	8
		4	東海	東海・大府・東浦	2
⑤	西三河南部	1	岡崎	岡崎(額田)	9
		2	刈谷	刈谷・碧南・高浜	3
		3	安城	安城・知立	13
		4	西尾	西尾(一色・吉良・幡豆)・幸田	4
⑥	西三河北部	1	豊田	豊田(足助・下山・旭・藤岡・小原・稲武)・みよし	9
⑦	東三河	1	豊橋		5
		2	豊川	豊川(一宮・音羽・御津・小坂井)	1
		3	蒲郡	蒲郡	2
		4	新城	新城(鳳来・作手)・設楽(津具)・東栄・豊根(富山)	2
		5	田原	田原(渥美)	5
小計					124
連絡協議会に属さないリーダー					30
合計					154

【プログラム】

内 容	講 師
熱中症の予防と応急処置	あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課 加藤 美穂

【研修会の様子】

●熱中症の予防と応急処置



近年、猛暑の影響で熱中症の発症が増加しており、地域で活動する健康づくりリーダーの皆さんにとっても身近な問題となっています。熱中症の基本知識や予防・応急処置のポイントなどを研修啓発課の加藤より講義を行いました。

熱中症が注目されている背景、熱中症の定義、発症しやすい環境や条件、早期に気づくためのサインと応急処置の方法、日常生活や運動時の予防策などについて解説しました。

受講後のアンケートでは「高齢者を対象にした体操を指導しているので、これからの季節更に注意しながら指導していきたい」、「高齢者の体内水分量が低いことや日頃から活用できる暑熱の防ぎ方について教室開始前に知識として情報提供できる」、「体操教室を行う環境を意識し、参加者の体調を把握して、小まめに水分補給を摂るようにしたい」等の感想がありました。

また、「現場でもすぐに活かせる内容ばかりでとてもありがたい」、「研修では毎回新しい学びがあり、楽しく参加させてもらっている」、「研修を受けたいと思っても参加できないことがあるので、オンライン配信などしてもらえるとありがたい」等の感想がありました。

今後も、皆様からの意見を踏まえ、より良い研修会を企画していきたいと思います。