

# 令和7年度愛知県健康づくりアドバンスリーダー認定研修会開催要項

## 1. 目的

健康づくりリーダーの指導者として地域での健康づくりを推進するため、専門的知識・技能等の資質向上を図る。グループワークや現アドバンスリーダーの活動報告を通して、現在の活動でできていることや課題点に気づき、今後アドバンスリーダーとして活動の幅を広げる工夫について検討する。実技発表では、専門家のアドバイスを受け、安全かつ効果的な指導技術を習得する。

## 2. アドバンスリーダーの役割

地域で活動するリーダーの中心となり、他のリーダーの支援を行う。また運動指導の専門的な知識及び技術を活用して地域の健康づくりを積極的に推進し、事業団が行う研修会や健康づくり教室等にも積極的に協力する。

## 3. 対象者

- (1) 愛知県健康づくりリーダーバンクに登録してから3年が経過している者
  - (2) 申請年度から遡り、過去3か年連続して年間250人以上の健康づくり指導実績がある者  
ただし、病気等の止むを得ない事情により休止期間がある場合は、その期間を除いた直近の指導実績が3か年ある者
  - (3) 地域の健康づくり活動を推進する団体から推薦がある者
- 以上の(1)、(2)、(3)のすべてを満たす者

## 4. 認定予定人数

15名

## 5. 実施日

研修日：令和7年11月15日（土）、11月22日（土）、11月29日（土）

認定式：令和8年1月17日（土）

## 6. 申込方法

愛知県健康づくりアドバンスリーダー認定申請書（別紙様式1-1）、愛知県健康づくりリーダー活動証明書兼推薦書（別紙様式1-2）3年分、運動指導自験例2例（別紙様式1-3）を郵送にて提出する。

申請様式はあいち健康プラザホームページからダウンロードする、あるいは電話等で申請様式の送付を依頼する。

## 7. 申請書の提出期限

令和7年7月1日（火）から令和7年10月1日（水）まで

## 8. 申請書の提出先

〒470-2101 愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1

あいち健康の森健康科学総合センター 健康開発部 研修啓発課

電話（0562）82-0217（ダイヤルイン）

## 9. 申請結果及び研修会の案内

当事業団で申請書類、申請条件の確認を行い、申請書類の可否決定と研修会の案内を10月上旬に送付する。

## 10. 認定結果について

研修終了後、認定委員会において、認定可否について審議を行い、審議結果を通知する。

## 11. アドバンスリーダー資格更新について

愛知県健康づくりアドバンスリーダー認定は永久に保証されるものではなく、5年ごとに更新の申請手続きが必要となる。

愛知県健康づくりアドバンスリーダーの方には最新の情報と知識を得てもらうために、「愛知県健康づくりリーダー再教育研修会」、「健康公開講座」(愛知県・事業団主催)、公益財団法人健康・体力づくり事業財団が認定した「健康運動指導士・実践指導者の登録更新のための講習会」、中央労働災害防止協会が認定した「レベルアップ研修」、公益財団法人日本スポーツ協会が主催した研修会等を更新時に必要な単位として更新期間内(5年のうち)に10回以上受講が必要である。