

あなたもアドバンスリーダーになりませんか！？

愛知県健康づくりアドバンスリーダーの役割

- 地域で活動する**リーダーの中心**となり、**他のリーダーの支援**を行う
- 運動指導の**専門的知識と技術を活用**し、地域の健康づくりを積極的に推進する
- 地域の健康づくりに関する最新の情報を広く普及するために、地域（市町村等）・リーダー・あいち健康プラザ（愛知県健康づくり振興事業団）等の間をつなぐ**パイプ役**を担う

現アドバンスリーダーの活動例

1. 地域での活動

- ① 健康づくりリーダーの育成・実技指導・勉強会の実施・リーダーとの連携強化・次の指導者を育成
- ② 行政機関から依頼を受け、各種体操の作成（介護予防、健康体操等）
- ③ 行政の健康づくり企画会議に出席 など

2. あいち健康プラザ（愛知県健康づくり振興事業団）での活動

- ① プラザ主催の研修会講師
- ② 健康づくりに関する情報を随時提供



過去の再教育研修会の様子。
アドバンスリーダーが講師として
実技指導。

令和 7 年度 研修会詳細

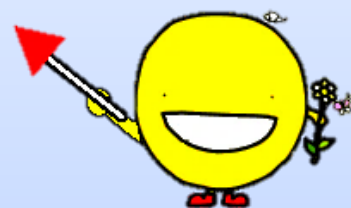
日程：①令和 7 年 11 月 15 日（土）②11 月 22 日（土）③11 月 29 日（土）

会場：あいち健康プラザ 健康学習室 2・3、レクリエーションジム

＜プログラム内容＞

- ・アドバンスリーダーの役割について
- ・アドバンスリーダー事例報告
- ・実技指導案の作成、実技発表に向けて
- ・実技発表

など



※上記 3 日間に加え、認定式を別日に開催します。詳細は、ホームページ掲載の開催要項をご確認ください。
※カリキュラムは都合により変更される場合があります。

＜研修会の様子＞

講義



先輩アドバンス
リーダーの事例報告

グループワーク



実技発表



申し込みは裏面をチェック→→→

アドバンスリーダー認定研修会申し込み方法

1. 受講対象者 下記3つの条件**すべて**を満たす方が対象です。

- ① 愛知県健康づくりリーダーバンクに登録してから**3年が経過**している方
- ② 年間250人以上の健康づくりの指導実績が申請年度から**連続した過去3か年**ある方。ただし、病気等の止むを得ない事情の場合は、その期間を除いた直近の指導実績が3か年ある方
- ③ **地域の健康づくり活動を推進する団体の推薦**を得られる方

2. 定員 15名程度

3. 申請締切 令和7年**7月1日（火）**から**10月1日（水）**まで

4. 申請方法 申請書類をご準備いただき、郵送または持ち込みにてご提出ください。

5. 申請書類（**3種類**）

- ① 申請書
- ② 活動証明兼推薦書
- ③ 運動指導自験例2例（2枚）

以下のいずれかよりご準備ください。

① WEB

あいち健康プラザホームページに掲載します。ダウンロードしてご利用ください。

ホームページ
アクセス用QR



②FAX・郵送

下記項目に必要事項をご記入の上、**0562-82-0228** に送付ください。
送付確認後、研修担当よりご連絡差し上げます。

フリガナ				性別	男・女
氏名					
生年月日	昭和・平成・令和	年(西暦)	年	月	日
住所	〒 -				
連絡先	電話				

<書類提出・お問い合わせ先>

〒470-2101 知多郡東浦町大字森岡字源吾山 1-1

あいち健康プラザ 健康開発部 研修啓発課 荒河・池田・加藤

[TEL:0562-82-0217](tel:0562-82-0217)（研修担当課直通）

お気軽に
ご連絡ください！