

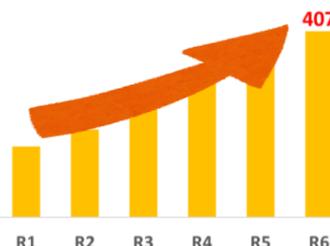
フレイル・認知症予防 あいちオレンジリーダー

あいちオレンジリーダーとは

令和元年度から養成を開始した健康づくりリーダー資格です。研修会では、主に**認知症や介護予防に関すること**などを学びます。研修会後は**高齢者の見守り**や適切な事業への参加推奨など、**身近な地域**において**フレイル・認知症の普及啓発**を行うことが期待されています。

令和7年度は**来場型3日間**で研修会の開催を予定しています。

あいちオレンジリーダー養成者数



6年間で**407名**の方がオレンジリーダーを取得しています！

研修会の様子



令和7年度研修会概要

対象 愛知県健康づくりリーダー
 日時 令和8年 **1月31日(土)** 10:00~16:00
2月7日(土) 10:00~15:50
2月14日(土) 10:00~15:00 (全3日間)
 場所 あいち健康プラザ(学習室2・3、レクリエーションジム)

受講料 **無料**

※3日間を通してすべてのカリキュラム受講が必要です。

定員 **50名**

定員になり次第、受付を終了させていただきます。

申し込みについて

募集期間 **7月1日(火)** から**定員に達する**まで(先着順)



申込方法 裏面の「申し込み用紙」にて、次のいずれかの方法でお申し込みください。

- 1) FAX、2) 郵送、3) メール

※ 受講の可否については、**12月中旬**までに郵送にてお知らせします。



あいち健康プラザ 健康開発部 研修啓発課

担当 荒河・池田・加藤

お問い合わせ先 電話番号 **0562-82-0217 (直通)**

カリキュラム

内容

あいちオレンジリーダーの活動について

愛知県における認知症施策及び介護予防推進の取り組み

フレイル予防のために～フレイルを理解する～

QOL・いきがい～認知症・フレイル予防に向けて～

認知症の人や家族の人が安心して暮らせるために～家族の会活動紹介～

フレイル予防のための生活習慣（身体活動・運動編・食事編・口腔編）

介護予防のための測定・評価法

コグニサイズの理論と実践

市町村における介護予防の取り組み

明日に向けて～地域でできるオレンジリーダーの実践活動～



※カリキュラムは変更となる場合があります。

申し込み用紙

リーダー登録番号			
フリガナ			
氏名			
連絡先	電話	()	—
	FAX	()	—
	E-mail		@

※皆様に提出していただいた個人情報については、本事業以外の目的には使用しません。

郵送宛先

〒470-2101 知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1

あいち健康プラザ 研修啓発課

あいちオレンジリーダー養成研修会担当（荒河・池田・加藤）

FAX宛先 0562-82-0228

E-mail宛先 yousei@grp.ahv.pref.aichi.jp