

令和7年度愛知県健康づくりアドバンスリーダー認定研修会プログラム

場所:健康学習室		場所:健康学習室		場所:健康学習室・レクリエーションジム	
1日目:令和7年11月15日(土)		2日目:令和7年11月22日(土)		3日目:令和7年11月29日(土)	
時間	内容	時間	内容	時間	内容
10:15	受付	10:15	受付	10:15	受付
10:30	「アドバンスリーダーとしての役割とは」 (オリエンテーション含む) あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課	10:30	「健康づくり教室を運営するための 指導案作成②」 あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課	10:30	実地研修 「実技発表」 あいち健康の森健康科学総合センター 健康開発部 保健師 健康開発部 運動指導員
10:30	「アドバンスリーダーの事例報告」 ①市町村との連携 ②次世代の健康づくりリーダーの育成 愛知県健康づくりリーダー連絡協議会 アドバンスリーダー				
12:00	休憩	12:00	休憩	12:00	休憩
13:00	「健康づくり教室を運営するためのポイント」 あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課	13:00	「実技発表に向けたデモンストレーション」 あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課	13:00	実地研修 「実技発表」 あいち健康の森健康科学総合センター 健康開発部 保健師 健康開発部 運動指導員
13:30	「健康づくり教室を運営するための 指導案作成①」 あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課				
15:00	動画上映会 「生活習慣病予防と介護予防について」 あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課	14:30		休憩	
16:00		14:40	「今後に向けて ～実技発表、研修を終えて～」 あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課		
				15:40	

Web 動画	生活習慣病予防と介護予防について
	生活習慣病予防・介護予防のための栄養・食生活のポイント
	生活習慣病予防・介護予防のための身体活動・運動のポイント