

ご夫婦やお友達と一緒に
楽しく**健康チェック**しませんか？

選べるマイプラン **宿泊**コース

1日目	
11：30～	健康度評価Aコース その日のうちに 結果を返却・解説！
15：00～	フリータイム チェックイン
18：30～	夕食
2日目	
7：30～	朝食
9：30 ごろ～	選べるプラン ①個別運動指導 ②管理栄養士による食事指導 ③禁煙サポート ④ヘルスアップコースに参加 ※感染症予防対策により一部プランを中止する 場合がございます。
12：00～	昼食



健康度評価



選べるプラン



料金 13,640円～

(健康度評価Aコース料金、食事料金含む 宿泊料金別途必要)

※申し込みは希望日の2週間前までとなります。予約状況によりお日にちはご希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

お問い合わせは…

☎ 0562-82-0222(ダイヤルイン)



あいち健康プラザ