

## 令和7年度愛知県健康づくりリーダーバンク登録研修会（標準コース）

### 来場日

① 時間 9/19（金）		② 時間 10/18（土）		③ 時間 11/7（金）	
10:00	受付	9:00		10:00	受付
10:30	健康づくりリーダーとしての心構え (オリエンテーション含む)  あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課			10:30	わが町の地域資源を見つけ活用しよう！  あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課
11:00	健康学習室2・3		【Web動画 上映会】  全項目 動画放映		健康学習室2・3
	小休憩				小休憩
11:10	愛知県における 健康づくりの取り組み  愛知県保健医療局健康医務部 健康対策課			11:30	
11:40	健康学習室2・3			11:40	研修の学びを実践へ！  あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課
	小休憩				健康学習室2・3
11:50	健康づくりリーダー活動の実際  健康づくりリーダー連絡協議会 会長		12:00 昼食	12:40	
12:20	健康学習室2・3			12:40	閉講式
	昼食			13:00	
13:20	【Web視聴】 Web学習のルール説明 「健康とウェルビーイングについて」  あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課		13:30 コミュニケーションの基本！ 「周囲に広めるため」  あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課		
14:20	健康学習室2・3		14:30 小休憩		
			14:40 【運動実技】 「有酸素運動」「筋力トレーニング」 「ストレッチング」  あいち健康の森健康科学総合センター 運動指導員		
			15:40 レクリエーションジム		

※Web動画視聴プログラムは、各自のデバイスで受講となります。インターネット環境がなく視聴が難しい場合のために、□プラザを会場として動画を放映する機会を2日設定しています。

### Web動画放映日※

日程	時間	場所
9/27（土）	13:00～16:00	健康学習室2・3
10/18（土）	9:00～12:00	健康学習室2・3

プログラム内容は変更する場合があります。

上記期間中（10～11月）に臨地実習を実施。