

令和7年度愛知県健康づくりリーダーバンク登録研修会（標準コース）

来場日

①		②		③	
時間	9/19（金）	時間	10/18（土）	時間	11/7（金）
10:00	受付	9:00	【Web動画 上映会】 全項目 動画放映	10:00	受付
10:30	健康づくりリーダーとしての心構え （オリエンテーション含む） あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課			10:30	わが町の地域資源を見つけ活用しよう！ あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課
11:00	健康学習室2・3				健康学習室2・3
	小休憩			11:30	
11:10	愛知県における 健康づくりの取り組み 愛知県保健医療局健康医務部 健康対策課				小休憩
11:40	健康学習室2・3	12:00	昼食	11:40	研修の学びを実践へ！ あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課
	小休憩				健康学習室2・3
11:50	健康づくりリーダー活動の実際 健康づくりリーダー連絡協議会 会長			12:40	
12:20	健康学習室2・3			12:40	閉講式
	昼食			13:00	
13:20	【Web視聴】 Web学習のルール説明 「健康とウェルビーイングについて」 あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課	13:00	受付		
		13:30	コミュニケーションの基本！ 「周囲に広めるため」 あいち健康の森健康科学総合センター 研修啓発課 レクリエーションジム		
14:20	健康学習室2・3	14:30	小休憩		
		14:40	【運動実技】 「有酸素運動」「筋力トレーニング」 「ストレッチ」 あいち健康の森健康科学総合センター 運動指導員 レクリエーションジム		
		15:40			

※Web動画視聴プログラムは、各自のデバイスで受講となりますが、インターネット環境がなく視聴が難しい場合のために、□プラザを会場として動画を放映する機会を2日設定しています。

Web動画放映日※

日程	時間	場所
9/27（土）	13：00～16：00	健康学習室2・3
10/18（土）	9：00～12：00	健康学習室2・3

プログラム内容は変更する場合があります。
上記期間中（10～11月）に臨地実習を実施。