

2025.4

2025.6



あいち健康プラザ

NEWS



1 健康開発館

愛知県健康づくりリーダー紹介

2 プラザホテル

レストラン「花の木」からご案内
プラザホテルから
『いちご狩りプラン』のご案内

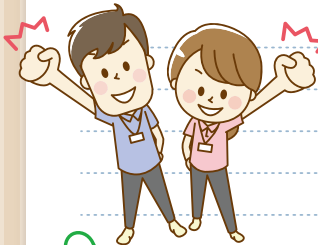
3 CHECK&Do!

宿泊会議セミナープランのご案内
イベント情報・休館日のご案内

2025 春号

Spring
Vol. 99

愛知県健康づくりリーダー紹介



あいち健康プラザでは、健康づくりのボランティアとして「愛知県健康づくりリーダー」を養成しています。

県民から健康づくりに理解と関心のある方を広く募り、健康づくりの指導者を養成する研修・登録事業を昭和62年から行っております。令和6年度のリーダー養成研修会では、新たに53名がリーダーとなり、総養成者数は3,300名にのぼります。

現在、愛知県内54市町村のすべてに、健康づくりリーダーが登録しています。

愛知県健康づくりリーダーになるには

毎年1回、リーダー登録研修会を行っており、募集は6月上旬頃に行います。

研修内容は、生活習慣病や介護予防に関する講義に加え、食事や口腔、運動指導のポイントや注意点など、実際に身体を動かしながら学ぶカリキュラムとなっています。

グループワークでは、「同じ地域に住む方々と交わることができた」、「一人では心細い気持ちもあったが、一緒に活動できる仲間がいることが心強かった」等の感想がありました。健康に関する知識を深めながら、仲間づくりにもつながる研修会となっています。

リーダー登録後には、リーダーの指導的立場である「アドバンスリーダー」や高齢者の健康づくりに関する知識を深めた「あいちオレンジリーダー」といったステップアップも可能です。

<令和6年度リーダー登録研修会の様子>

健康情報がいっぱい!



健康を見直すきっかけに!



仲間ができる!



令和7年度愛知県健康づくりリーダーバンク登録研修会について

研修会の参加条件は、愛知県内在住で18歳以上であればどなたでも参加が可能です。

日程や詳細については、6月上旬頃、あいち健康プラザのホームページに掲載予定です。

「新しい年度に新たな挑戦をしてみたい」、「健康づくりに関わる活動をしてみたい」などの思いのある方は、ぜひご応募をお待ちしております!

研修会の詳細はこちら

※2025年6月上旬頃 HP更新予定



公衆衛生関係功労者 愛知県知事表彰



永年にわたり献身的かつ模範的な活動を続け、その功績が顕著である方に贈られる「令和6年度公衆衛生関係功労者 愛知県知事表彰」を愛知県健康づくりリーダーの青木葵(あおきまもる)さんが受賞されました。青木さんは平成9年にリーダー登録、名古屋市を中心に活動され、ニュースポーツ(クロリティ)の指導を中心に、レクリエーションの運営指導や健康体操教室の開催など健康づくりの普及啓発に尽力されています。青木さんの益々のご活躍をお祈り申し上げます。

泊まって健康!

健康宿泊館のご案内

レストラン花の木からのご案内

季節会席 ～春～のご案内

お品書き

- 先付け 苺とシャンパンのジュレ
- 前 菜 ホタルイカ酢味噌掛け
ニシンのハーブマリネと人参ラベ
菜の花サーモン巻き
筍土佐煮
- お造り 季節の3種盛り
鮪 サヨリ 赤貝
- 魚料理 真鯛のヴァブール
～レモン薫るソース～
- ステーキ 知多和牛のステーキ
季節野菜ロースト パルサミコ
- 台 物 知多豚と春キャベツの塩鍋
- 食 事 アサリご飯と手毬麩の吸い物
茶碗蒸し
- 甘味物 桜小餅

6,000円(税込)



【営業時間】 ディナー 17:30～21:00 (最終入店 19:30)

【ご予約について】 レストラン「花の木」は完全予約制です。4営業日前までにお電話にてご予約ください。

アレルギーの対応も可能です。予約時にご相談ください。

【連絡先】 TEL 0562-82-0235 (フロント直通)

プラザホテルからのご案内

2025 いちご狩りプラン

WEB
予約
限定

¥9,7004/5まで

4/6日～¥9,000

夕食メニュー/
選べる3種御膳



※画像はスマートミールです。

- ① スマートミールのヘルシー御膳
- ② 照り焼きチキン御膳
- ③ お刺身御膳

1泊1人あたり (4名利用時)

(2食付き)

部屋展開/シングル・ツイン・和室

注意事項・添い寝は特典対象外

・夕食時間: 18:00or18:30or19:00

知多半島の真ん中、東浦町の豊かな緑に
囲まれたいちご園「春香園」さんで
完熟したいちごが
お楽しみいただけます。

5大特典

- ① いちご狩り無料入場チケット
- ② 練乳チューブ1本
プレゼント(4名につき1本)
- ③ 夕食時、1ドリンクサービス
- ④ いちご保冷バッグ/部屋
寝具付きのお子様には
「ブルバックカー」プレゼント
- ⑤ ペットボトル

期間

2/12水～4/28月まで

※除外日あり月曜日

※4/29が除外日のため

お問い合わせ

あいち健康の森プラザホテル

TEL 0562-82-0235



「宿泊型会議セミナープラン」のご案内

あいち健康の森プラザホテルには、宿泊施設・研修施設・天然温泉・レストランがございます。今回、2日間会場をご利用できるお得なセットプランをご用意いたしました。

会議や研修などに便利な1泊4食付プランでございます。

詳しい内容は、右のチラシ案内をご覧くださいませ。

ご質問がございましたら、お電話で承りますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

TEL **0562-82-0235**

(フロント直通)



イベント情報

2025年
4/4~6
金 日

あいち健康プラザ 春の盆栽展

10:00~16:00 アトリウム

毎年恒例となる「春の盆栽展」を今年もアトリウムで開催。地元盆栽グループ「盆栽盆和会」の作品展示をお楽しみください。

2025年
5/3, 4
土 日

あいち健康プラザ ふれあいフェスタ 2025

10:00~16:00 アトリウム、プラザホール

恒例のダンスステージやお子様向け縁日体験などファミリー向け無料イベントを開催します！

2025年
5/24, 25
土 日

あいち健康プラザ 音楽祭

10:00~16:00 アトリウム

アトリウムにていろいろな団体による音楽をお楽しみ頂けます♪

2025年
6/21, 22
土 日

ファンクキッド STAR DANCE DAY

10:30~15:30 プラザホール

昨年好評いただいた有名エンターテイナーを輩出する「ファンクキッド」による特別なステージを今年もご観覧いただけます！キレイのあるダンスをお楽しみください。

※状況により日程または内容が変更される場合がございます。



休館日のご案内

	日	月	火	水	木	金	土
4月	30	31	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	1	2	3

	日	月	火	水	木	金	土
5月	27	28	29	30	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

	日	月	火	水	木	金	土
6月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	1	2	3	4	5

 休館日
 17時以降全館休館日
 もりの湯臨時休業
 イベント開催日
 もりの湯回数券特売日
 全館休館日

※状況により変更の場合がございます。
あいち健康プラザホームページまたは代表電話にてお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせは TEL **0562-82-0211**(代)



あいち健康プラザ

あいち健康の森健康科学総合センター指定管理者
株式会社トヨタエンタプライズ・公益財団法人 愛知県健康づくり振興事業団共同体
(愛知県所管課 愛知県保健医療局健康医療部健康対策課)
〒470-2101 愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1

●ホームページアドレス●

<http://www.ahv.pref.aichi.jp/>

◎JR名古屋駅から東海道本線「大府」駅まで16分、
JR「大府」駅西口から知多バス12分「あいち健康プラザ」下車
◎名古屋の中心から自動車で約30分、大府東海ICから約10分
※所要時間・交通状況や事故等の影響を受けやすいため、目安での時間表記になります。

