

令和7年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会開催要項

1 目的

健康づくりに関する幅広い知識と技術を身につけ、県民の健康づくりのための実践指導を効果的に行うこととする。

2 主催

愛知県
公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団

3 共催

愛知県健康づくりリーダー連絡協議会

4 開催方法

動画配信サイト（YouTube）による“通信型”と直接会場に出向く“来場型”

5 日時・期間

【通信型】

第1回 令和7年 5月31日(土) 午前10時から 6月14日(土) 午後5時まで

第4回 令和7年11月22日(土) 午前10時から12月 6日(土) 午後5時まで

第5回 令和8年 1月24日(土) 午前10時から 2月 7日(土) 午後5時まで

※研修動画は視聴期間内であればいつでも、何度でもご視聴いただけます。

【来場型】

第2回 令和7年7月12日(土) 午後1時30分から午後3時30分まで

第3回 令和7年9月13日(土) 午後1時30分から午後3時30分まで

第6回 令和8年3月 7日(土) 午後1時30分から午後3時30分まで

6 場所

【通信型】

あいち健康プラザホームページ内に掲載した研修動画をご視聴ください。

【来場型】

あいち健康の森健康科学総合センター 健康宿泊館 1階 プラザホール

所在地 愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1

TEL 0562-82-0217 (ダイヤルイン)

7 内容

別紙プログラムを参照

8 対象者

(1) 愛知県健康づくりリーダー

(2) 愛知県内の保健所・市町村の健康づくり担当者及び愛知県内の行政機関で健康運動指導士又は健康運動実践指導者の資格を有し勤務されている方

9 定員について

【通信型】

申し込み不要

定員 なし

【来場型】

申し込み不要

定員 第2回、第3回 100名程度

第6回 200名程度

※定員を大きく超えた際には、お断りする場合があります。

10 受講について

【通信型】

研修動画の視聴手順につきましては、研修動画視聴手順書（別紙）を参照してください。

＜アンケートの提出＞

アンケートの提出により、受講確認・各保有資格更新単位※の発行をいたします。

※単位発行対象資格

愛知県健康づくりアドバンスリーダー、あいちオレンジリーダー

ホームページ上のアンケートを web 回答または、FAX・郵送にてお送りください。

FAX 0562-82-0228

郵送 〒470-2101

愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山 1-1

公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団 健康開発部 研修啓発課

【来場型】

研修会当日に会場前の受付で氏名等を記入してください。（事前予約の必要なし）

研修会終了後、各保有資格更新単位※の発行をいたします。

原則、遅刻・早退された方には、発行いたしかねます。

※単位発行対象資格

全回 愛知県健康づくりアドバンスリーダー、あいちオレンジリーダー

第3回、第6回 健康運動指導士、健康運動実践指導者

＜持ち物＞

全回 筆記用具、タオル、飲み物、

第2回 インターネットを使用できる端末（スマートフォンなど）

第3回、第6回 運動のできる服装、

健康運動指導士又は健康運動実践指導者は登録証

※本人確認のため、受付時に登録証を提示していただきます。

お忘れの場合は、証明書の発行ができない場合があります。

11 その他

(1) 内容等変更の場合、随時ホームページ等でお知らせいたします。

(2) その他ご不明点等ございましたら、

公益財団法人愛知県

健康づくり振興事業団 健康開発部 研修啓発課

まで、ご連絡ください。TEL 0562-82-0217（ダイヤルイン）

令和7年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修プログラム

- ★通信型研修会（第1回、第4回、第5回）について
- ・動画の見方については、「研修動画視聴手順書」を参照ください。
- ★来場型研修会（第2回、第3回、第6回）について
- ・アドバンスリーダーの資格をお持ちの方は、研修後に交流会（20分程度）を行います。ぜひご参加ください。
- ★講師は、都合により変更となる場合があります。（変更の場合、郵送またはHPでご案内しますので、必ずご確認ください。）
- ★ご不明な点等ございましたら、あいち健康プラザ 健康開発部 研修啓発課までご連絡ください。0562-82-0217（ダイヤルン）

回・日時	時間	プログラム	内 容	講 師		会場
第1回 5月31日（土） 【通信型】	動画視聴 10:00～ ホームページ掲載	熱中症の予防と応急処置	熱中症の基礎知識、日常生活や運動中の予防法、熱中症を疑うときの適切な応急処置について学ぶ	あいち健康の森 健康科学総合センター	保健師	web配信 （動画）
第2回 7月12日（土） 【来場型】	講義・実技 13:30～15:30 （120）	スマホ初心者向け！ インターネット（WEB）の活用法 について	健康づくりリーダーの活動に活用するために、適切な健康情報をインターネットから得られるようになる また、事業団からの活動に関わる情報の取得や手続きのWeb移行について理解する	あいち健康の森 健康科学総合センター	研修啓発課	【プラザ】 プラザホール
第3回 9月13日（土） 【来場型】	講義・実技 13:30～15:30 （120）	心肺蘇生法・AEDの使用法	心肺蘇生法の基礎やAEDの使い方について学ぶ	半田消防署		【プラザ】 プラザホール
第4回 11月22日（土） 【通信型】	動画視聴 10:00～ ホームページ掲載	骨粗しょう症予防の食事	骨粗しょう症予防のための食事について、今日からできることを学ぶ	あいち健康の森 健康科学総合センター	管理栄養士	web配信 （動画）
第5回 1月24日（土） 【通信型】	動画視聴 10:00～ ホームページ掲載	禁煙したい人へのサポート	喫煙が生活習慣病など疾病に及ぼす影響や禁煙のメリット、禁煙したい人へのサポート方法について学ぶ	あいち健康の森 健康科学総合センター	保健師	web配信 （動画）
第6回 3月7日（土） 【来場型】	講義・実技 13:30～15:30 （120）	首・肩に痛みがある方への 運動指導	疾患や姿勢、スマホの使用などによる、首や肩に痛みがある方への運動指導の方法や注意点等について理解する	外部講師		【プラザ】 プラザホール