

あいち健康プラザ

令和7年

ふれあいフェスタ2025 5/3(土),4(日)

【参加費無料】 10:00~16:00

ぐっすり眠るためのヒント！ 睡眠知識クイズに挑戦

会場 健康開発館1階受付前
時間 10:00~12:00
13:00~16:00

アスレチックルーム

予約不要！
410円で気軽に体力チェック

時間 9:30~16:00 体力チェック後に
(所要時間約45分) トレーニングジム(有料)もすぐに使えます



薬草茶の試飲



会場 アトリウム
時間 10:00~
(なくなり次第終了)

先着50名

協賛：薬草園

ステージイベント

会場 プラザホール
西玄関特設ステージ

詳細は随時Instagramに投稿します。



バルーンアート体験

会場 アトリウム
時間 ①10:30~
②13:30~
③14:30~ 各回30名



クラフトワークショップ

★ダンボールクラフト・兜
★こいのぼりの間伐材バッチ
★フェルトとふわふわビーズの花束

会場 アトリウム
時間 ①10:00~
②14:00~
③15:00~ 各回30名



恐竜ホバーボール

会場 アトリウム
時間 10:00~16:00

レストラン 花の木

11:30~14:00
(13:15ラストオーダー)

イベント開催日限定メニュー
予約なしでご利用いただけます

天然温泉『もりの湯』

回数券
特別販売

通常6,200円

5,600円

時間 11:00~21:00
(最終入場 20:30)

あいち健康プラザ

Instagram

フォローして頂いた方には
『もりの湯入浴剤』を
プレゼント！



@AICHI_HEALTH_PLAZA

お問い合わせ

【TEL】0562-82-0211(代)【受付時間】9:00~17:00

【休館日】月曜(祝日の場合は翌平日)

【住所】愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1

【主催】あいち健康の森健康科学総合センター指定管理者

株式会社トヨタエンタプライズ・公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団共同体

(愛知県所管課 愛知県保健医療局健康医療部健康対策課)

【協賛】薬草園

【お客様へのお願い】

- ・小学生以下のお子様は成人の方のご来場をお願いします。
- ・撮影された画像・動画は商用目的にはご使用できません。
- ・また、SNS・冊子等へ掲載される場合には、掲載前の事前確認をお願いいたします。
- ・お客様同士のトラブルは、大人同士での解決をおねがいします。
- ・状況により急遽イベントを中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・当日状況により入場制限をする場合がございますので予めご了承ください。