



あいち健康プラザ

あいち健康の森

健康科学総合センター

輝くこどもの未来

からだを動かすことの  
楽しさを伝えます

## 出張!小学生向けの運動教室

速く走るコツ

遠くに投げるコツ

遠くに跳ぶコツ

運動することの大切さ

### 小学生向けの運動教室について

あいち健康プラザでは、小学生を対象に体力アップ教室を開催しています。遠方のため、参加できないなどの事情がある方に向けて、あいち健康プラザの運動指導員があなたの街に出向き、からだを動かすことの大切さや、楽しさをお伝えします。実技はもちろんですが、運動に関する講義も受け付けております。

詳細はあいち健康プラザ HP より⇒

