

R6 年度10月～3月

# 内臓脂肪コース

へその位置での腹部断面積と、手足・腹部のインピーダンス（抵抗値）による徐脂肪面積・腹部皮下脂肪面積を測定し、内臓脂肪面積を算出します

オムロンコーリン HDS-2000 DUALSCAN

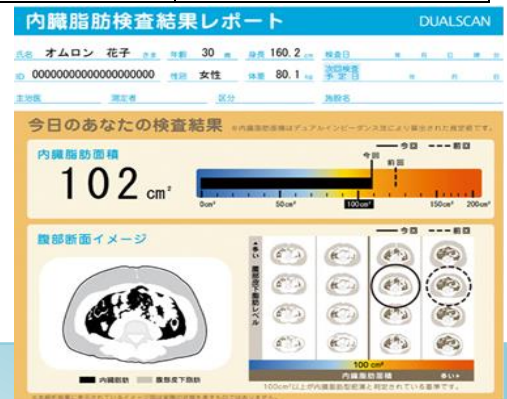


実施日

10月	17日（木）
11月	21日（木）
12月	19日（木）
1月	16日（木）
2月	27日（木）
3月	13日（木）

内臓脂肪面積 100 cm<sup>2</sup>以上が  
肥満の判定基準なんだって

自分のお腹はどうなんだろう？  
ちょっと調べてみようかな？



（結果表例）

対象：高校生以上の方

**\*ペースメーカーを使用の方は測定出来ません**

料金：410円

申し込み：事前予約が必要です（当日午前11時まで）

受付場所：あいち健康プラザ 健康開発館1階受付

\*電話での予約受け付けます

TEL 0562-82-0222（予約センター）

実施時間（ご希望時間をお選びください）

13:00 6名 14:00 6名

◎ 問診を記入いただいた場合は、健康度評価が更新できます