



あいち健康プラザ

2024.10

2024.12

NEWS



1 健康開発館

あなたに合った健康づくりを
見つけてみませんか？

2 プラザホテル

レストラン花の木のご案内
プラザホテルからのご案内

3 CHECK&Do!

イベント情報・休館日のご案内

2024 秋号

Autumn

Vol. 97

楽しく健康づくり!

健康開発館のご案内

あなたに合った健康づくりを見つけてみませんか?
お申込み・お問い合わせは 0562-82-0222

専門スタッフとからだのメンテナンスをしませんか?



おなか周りが大きくなってきたかな?

健康診断で数値が悪くなったけどどうしたらいいの?

教室のプログラム

大きく分けて3つのプログラムがあります

学ぶ

- ・検査データの見方
- ・自分に適した食事バランス
- ・自分に合った運動強度

振り返る

- ・参加者同士で日々の取り組みや頑張りを共有!

実践

- ・学んだことを教室や家で実践!
- ・減量を目指す運動実技

か・ら・だメンテ教室

- 日時** 1月25日～3月15日(土曜日 全8回)
※1月11日もしくは別日に健康度評価の受検が必要となります。
- 時間** 10:00～12:00
- 申込み期限** 1月4日(土)
- 料金** 20,000円(健康度評価料金込)

1人ではちょっと... **みんなで運動** したい方におすすめ

ヘルスアップコース

レッスン: 1,040円 料金

はじめて利用される方へ

STEP 01

参加したい教室を決めて、電話で予約



ヘルスアップコース利用方法の紹介!!

STEP 02

あいち健康プラザに来館 チケットを購入し、簡易健康度評価(410円)を受検 ※教室開始の1時間前までに。



STEP 03

教室へ参加 Let's enjoy!!

(例)

バレトン

土曜 12:00～13:00

リズム&ストレッチ

水曜 13:30～14:30

個別相談できないかな?

運動以外のコースはないのかな?

そんな声にお応えします!

ヘルスアップコースリニューアル中!!

- ・個別相談(医師、歯科医師、管理栄養士、保健師など)
- ・禁煙サポーターによるアドバイス

さまざまな健康づくりプログラムを考案中!

COMING SOON!

注意事項

- トレーニング施設、またはヘルスアップコースご利用の際は事前に簡易健康度評価(410円)の受検が必要です
- トレーニング施設、またはヘルスアップコースにご参加の際は室内シューズ、運動着、タオル、飲み物をご持参ください

泊まって健康!

健康宿泊館のご案内

レストラン花の木からのご案内

知多和牛と秋の実りで
“食欲の秋”を
和洋折衷料理で
お楽しみください

季節会席 “autumn” のご案内



6,000円(税込み)

お品書き

- 前菜 サンマとキノコのマリネとカポナータ
生ハムと柿、人参のムース
南瓜とこ煮、さつまいものレモン煮
- お造り 鰹たたき、鮪、イカソーメン
- 鍋物 鶏と鱧のサッパリ鍋
- 天ぷら 海老・舞茸・枝豆と银杏の串物
- 魚料理 鱈のポワレ 特製ピストソース
- ステーキ 小栗牧場さんの国産黒毛知多
和牛のステーキ特製ソースにて
- 蒸し物 茶碗蒸し
- 食事 鰻ご飯・漬物・吸物
- デザート ほうじ茶プリン

メニューは仕入れ状況等により、一部変更する場合がございます。

【営業時間】 ディナー 17:30～21:00 (最終入店 19:30)

【ご予約について】 レストラン「花の木」は完全予約制です。3日前までにお電話にてご予約ください。

アレルギーの対応も可能です。予約時にご相談ください。

【連絡先】 TEL 0562-82-0235 (フロント直通)



プラザホテルからのご案内

2024あいち県民の日記念

♪あいち 3Month スペシャルコラボプラン

¥8,300

1泊1人あたり
(4名利用時) (2食付き)

新ご夕食メニュー：料理長の激推し♪
知多半島ブランド「あいぽーく」を
使用したスペシャルメニュー
「極厚柔らかとんかつ御膳」を
お召し上がりいただけます。

部屋展開/シングル・ツイン・和室・スイート
注意事項/・添い寝は特典対象外
・夕食時間：18:00or18:30or19:00

♪あいち県民の日を記念して

「げんきの郷」様とのW天然温泉コラボプラン

★4大特典★

- ① 「げんきの郷」様 「めぐみの湯」無料入場チケット
- ② プレミアムバスタオル 注)11/28～12/27の期間は「もりの湯」のみ修繕により休館になります。修繕期間中は「もりの湯」特製入浴剤をプレゼント♪
- ③ アメニティ
- ④ ペットボトル

期間
2024

9/27
(金)

～

12/27
(金)

お問い合わせ

あいち健康の森プラザホテル

TEL 0562-82-0235



あいち県民の日

2023年に制定された『あいち県民の日』を含む直前1週間の『あいち県民ウィーク』には、あいち健康プラザでも様々なイベントを開催します。

期間 | 2024年11/21(木)～27(水)



天然温泉もりの湯

日帰り入浴 (大人) ¥620 ➡ **¥400**

アスレチックルーム施設利用者割引
¥400 ➡ **¥250**



レストラン花の木

2024年11月23日(土)、24日(日)

予約なしでランチ営業



イベント情報

2024年 10/1~27

アトリエカラフルアート作品展 2024

10:00~16:00 | アトリウム

半田にアトリエをかまえる「アトリエカラフル」による作品展示

2024年 10/12, 13

感謝祭 2024

10:00~16:00 | アトリウム、プラザホール

お子様が無料で楽しめる催しや恒例のダンスステージなど家族で楽しめるイベントを開催

2024年 12/21, 22

Christmas dance party

10:00~16:00 | プラザホール

有名エンターテイナーを輩出する「ファンクキッド」によるクリスマスダンスイベントを開催

※状況により日程または内容が変更される場合がございます。

休館日のご案内

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

□ 休館日 □ 17時以降全館休館日 △ もりの湯臨時休業
★ イベント開催日 □ もりの湯回数券特売日 □ 全館休館日

天然温泉 もりの湯

臨時休業

いつもご愛顧いただき誠にありがとうございます。
この度、設備更新工事の為、下記日程において休業させていただきます。
皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い致します。

期間 11/28(土)～12/28(土)

お申し込み・お問い合わせは **TEL 0562-82-0211(代)**



あいち健康プラザ

あいち健康の森健康科学総合センター指定管理者
株式会社トヨタエンタプライズ・公益財団法人 愛知県健康づくり振興事業団共同体
(愛知県所管課 愛知県保健医療局健康医療部健康対策課)
〒470-2101 愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1

(交通のご案内)
◎JR名古屋駅から東海道本線「大府」駅まで16分、JR「大府」駅西口から知多バス12分「あいち健康プラザ」下車
◎名古屋の中心から自動車で約30分、大府東海ICから約10分
※所要時間:交通状況や事故等の影響を受けやすいため、目安での時間表記になります。

●ホームページアドレス ●

<http://www.ahv.pref.aichi.jp/>

