

# 小学生向け たいいよく 体力アップ教室

令和6年度 10~3月参加者募集!

参加  
無料



予約方法

WEB 予約のみ

上記の予約専用フォームより  
お申込みください





場所 あいち健康プラザ  
レクリエーションジム

受付 開始時刻の 10 分前には  
お集まりください

持ち物 飲み物・タオル・  
室内用運動靴・  
なわとび  
(なわとび教室参加者のみ)

時間 10:30~12:00

定員 各回小学生 25 名



タイトル	日程	予約期間
 速く走るコツ	11/2(土)	10/2(水)~10/9(水)
 遠くに投げるコツ	1/11(土)	12/11(水)~12/18(水)
 遠くに跳ぶコツ	2/8(土)	1/8(水)~1/15(水)
 速く走るコツ	3/8(土)	2/8(水)~2/15(土)

NEW!

時間 ①9:45~10:45

②11:00~12:00

定員 各回小学生 15 名

タイトル	日程	予約期間
 なわとびのコツ【初級編】	10/5(土)	9/5(木)~9/12(木)
 マット運動のコツ【側転を目指して】	12/14(土)	11/14(木)~11/21(木)

◆申込み多数の場合は抽選となります。

※参加可否については予約期間終了から 3 日以内にお申込みいただいたメールアドレスにご連絡いたします。

@grp.ahv.pref.aichi.jp からのメール受信できるように、ドメイン指定など受信設定をご確認ください。

◆日程・内容は変更になる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

