

令和6年度 参加者募集のご案内



あいち健康プラザ

愛知県健康づくり

リーダーバンク登録研修会

～広げよう！健康づくりの輪～

健康づくりリーダーとは？

愛知県や市町村などが行う健康づくり事業をはじめ、地域等の健康づくり活動に協力をする、健康づくりのボランティアです（昭和62年から昨年度末までに3,277人を養成）。



開催日時

全6回コース

- | | | |
|---|-----------|-------------|
| ① | 9/20 (金) | 10:00～16:00 |
| ② | 9/28 (土) | 10:00～16:20 |
| ③ | 10/ 5 (土) | 10:00～16:20 |
| ④ | 10/12 (土) | 10:00～16:20 |
| ⑤ | 10/26 (土) | 10:00～15:00 |
| ⑥ | 11/ 1 (金) | 10:00～16:10 |

場 所

あいち健康プラザ

【住所】

〒470-2101
愛知県知多郡東浦町
大字森岡字源吾山1-1

【TEL】

0562-82-0211 (代表)

参加費

無 料

定 員

50名

※先着順とさせていただきます

募集期間

6/1(土)～募集開始

※申込方法は裏面参照

参加条件

- (1) 県内に在住する方
- (2) 満18歳以上の方
- (3) 健康づくりリーダーとして健康づくり事業に積極的な活動を希望される方
- (4) ボランティア活動に理解と関心がある方（地域で自ら進んで活動できること）

健康情報がいっぱい！



仲間ができる！



健康を見直すきっかけに！



研修内容・申込方法は裏面に記載しています→

研修内容

※研修内容は全24講座（合計30時間）で実施します。

講義内容

- ✓ 生活習慣病とメタボリックシンドローム
- ✓ 健康づくりと身体活動
- ✓ 健康づくりと食事
- ✓ お口の中の健康づくり
- ✓ 次世代に向けた健康づくり ほか

実技・実習内容

- ✓ さあ！からだを動かそう
（有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ）
- ✓ 教室を計画してみよう！
- ✓ 広げよう！健康づくりの輪
- ✓ 健康づくりリーダー体験実習 ほか

申込方法

申込書を **1) 郵送** **2) FAX** **3) 当施設まで持参** いずれかでお申し込みください。
※電話やホームページからの申し込みも実施しています。

郵送・問い合わせ先

〒470-2101

愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1

公益財団法人 愛知県健康づくり振興事業団 健康開発部 指導者養成課
（愛知県所管課 愛知県保健医療局健康医務部健康対策課）

TEL：0562-82-0211（代表） FAX：0562-82-0228

ホームページ：<http://www.ahv.pref.aichi.jp>

※休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日以降で最初の平日）

-----切り取り線-----

令和6年度 愛知県健康づくりリーダーバンク登録研修会申込書

フリガナ				性 別	男 ・ 女
氏 名					
生年月日	S ・ H	年（西暦	年）	月	日 （ 歳）
住 所	〒 ー				
連 絡 先	電 話		F A X		
	E-mail	@			

QRコード
からも
申込受付中!



※皆様に提出して頂いた個人情報については、本事業以外の目的には使用しません。