

令和6年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修会開催要項

1 目的

健康づくりに関する幅広い知識と技術を身につけ、県民の健康づくりのための実践指導を効果的に行うこととする。

2 主催

愛知県
公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団

3 共催

愛知県健康づくりリーダー連絡協議会

4 開催方法

【第1回、第4回、第5回】

通信型

※あいち健康プラザホームページ内に掲載する動画をご視聴ください。

研修動画は視聴期間内であればいつでも、何度でもご視聴いただけます。

【第2回、第3回、第6回】

来場型

※定員を設けて開催します。詳しくは「9 申込・定員について」をご確認ください。

5 日時・期間

【通信型】

第1回 5月25日(土) 午前10時から 6月8日(土) 午後5時まで

第4回 11月23日(土) 午前10時から 12月7日(土) 午後5時まで

第5回 1月25日(土) 午前10時から 2月1日(土) 午後5時まで

【来場型】

第2回 7月20日(土) 午後1時30分から午後3時45分まで

第3回 9月14日(土) 午後1時30分から午後3時45分まで

第6回 3月8日(土) 午後1時30分から午後3時45分まで

6 場所

【通信型】

あいち健康プラザホームページ内に掲載した研修動画をご視聴ください。

【来場型】

あいち健康の森健康科学総合センター 健康宿泊館 1階 プラザホール

所在地：愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1 TEL：(0562) 82-0217 (担当課直通)

7 内容

別紙カリキュラムを参照

8 対象者

- (1) 愛知県健康づくりリーダー
- (2) 愛知県内の保健所・市町村の健康づくり担当者及び愛知県内の行政機関で健康運動指導士又は健康運動実践指導者の資格を有し勤務されている方

9 申込・定員について

(1) 【通信型】

申し込み不要。定員なし。

(2) 【来場型】

定員：200名程度 ※定員を大きく超えた際には、お断りする場合があります。

(ア) 申込方法

申込みは令和6年6月1日（土）から開始。

受講希望者は研修会前日までに、あいち健康プラザホームページ内の申込みフォーム (https://www.ahv.pref.aichi.jp/purpose/health/saikyoiku_kensyukai/) または「再教育研修会申込書」をFAXまたは郵送にてお申し込みください。

(イ) 受講決定

- ・ 申し込み後、1週間以内に当方から連絡がない場合は、参加決定とします。
※受講決定通知の送付は予定しておりません。
※定員を大きく超えた際には、参加をお断りする場合がございます。

10 受講について

(1) 【通信型】

研修動画の視聴手順につきましては、研修動画視聴手順書(別紙)を参照してください。

<アンケートの提出>

アンケートの提出により、受講確認・各保有資格更新単位^{*}の発行をいたします。

※単位発行対象資格：愛知県健康づくりアドバンスリーダー、あいちオレンジリーダー

ホームページ上のアンケートをweb回答または、FAX・郵送にてお送りください。

FAX

(0562)82-0228

郵送先

〒470-2101

愛知県知多郡東浦町大字森岡字源吾山 1-1

あいち健康プラザ 健康開発部 指導者養成課

(2) 【来場型】

持ち物

- ・ 筆記用具、タオル、飲み物、運動のできる服装
- ・ 健康運動指導士又は健康運動実践指導者は登録証を持参
※本人確認のため、受付時に登録証を提示していただきます。

登録証をお忘れの場合は、証明書の発行ができない場合があります。

11 その他

(1) 内容等変更の場合、随時ホームページ等でお知らせいたします。

(2) その他ご不明点等ございましたら、あいち健康プラザ 健康開発部 指導者養成課 まで、ご連絡ください。(0562-82-0217)

(3) 来場型のカリキュラムについて、撮影した動画をホームページに掲載しておりましたが、抽選の廃止に伴い終了いたします。ご了承ください。

令和6年度 愛知県健康づくりリーダー再教育研修カリキュラム

★通信型研修会（第1回、第4回、第5回）について

・動画の見方については、「研修動画視聴手順書」を参照ください。

★来場型研修会（第2回、第3回、第6回）について

・受講を希望される方は、申込みフォーム（ホームページ、QRコード）または再教育研修会申込書を FAX・郵送にてお申し込みください。

・アドバンスリーダーの資格をお持ちの方は、研修後に交流会（20分程度）を行います。ぜひご参加ください。

★講師は、都合により変更となる場合があります。（変更の場合、郵送またはHPでご案内しますので、必ずご確認ください。）

★ご不明な点等ございましたら、あいち健康プラザ 健康開発部 指導者養成課までご連絡ください。（0562-82-0217（直通））

回・日時	時間	カリキュラム	内 容	講 師		会場
第1回 5月25日(土) 【通信型】	動画視聴 10:00～ ホームページ掲載	地域の介護予防のために ～健康ダイアリーの活用について～	地域の介護予防推進のための指導者との連携ツールとして作成した「健康ダイアリー」の活用方法を紹介し、今後の活動に活かす。	あいち健康の森 健康科学総合センター	指導者養成課	web配信 (動画)
第2回 7月20日(土) 【来場型】	講義 13:30～14:00 (30)	健康づくりのための運動 ～有酸素運動編～	有酸素運動の効果や方法について学び、その必要性、実践方法を理解する。	あいち健康の森 健康科学総合センター	運動指導員	【プラザ】 プラザホール
	実技 14:15～15:45 (90)	下肢の傷害予防について	ウォーキングやランニングによる、下肢の外傷やオーバーユース障害を予防するための方法について学ぶ。	日本福祉大学 健康科学部 リハビリテーション学科	教授 小林 寛和	
第3回 9月14日(土) 【来場型】	講義 13:30～14:30 (60)	高齢者の糖尿病予防のために	高齢者糖尿病について、特徴や血糖コントロール不良を予防するための食事や運動方法のポイントについて学ぶ。	あいち健康の森 健康科学総合センター	保健師	【プラザ】 プラザホール
	実技 14:45～15:45 (60)				管理栄養士	
					運動指導員	
第4回 11月23日(土) 【通信型】	動画視聴 10:00～ ホームページ掲載	災害時の口腔ケアについて	災害時に備えて、避難時の口腔健康管理の方法について学ぶ。	あいち健康の森 健康科学総合センター	歯科衛生士	web配信 (動画)
第5回 1月25日(土) 【通信型】	動画視聴 10:00～ ホームページ掲載	女性の健康づくり	女性のライフステージごとの特徴に合わせた健康づくりについて学ぶ。	あいち健康の森 健康科学総合センター	医師	web配信 (動画)
第6回 3月8日(土) 【来場型】	講義 13:30～14:00 (30)	運動時の安全管理について	運動時の安全管理における注意点やポイントについて学ぶ。	あいち健康の森 健康科学総合センター	運動指導員	【プラザ】 プラザホール
	実技 14:15～15:45 (90)	仲間づくりにつなげるためのレクリエーションについて	複数人で実施するレクリエーションについて学び、運動時のアイスブレイキングや仲間づくりに活用する。	愛知県 レクリエーション協会	未定	