

あなたもアドバンスリーダーになりませんか!?

愛知県健康づくりアドバンスリーダーの役割

- 地域で活動するリーダーの中心となり、他のリーダーの支援を行う。
- 運動指導の専門的知識及び技術を活用し、地域の健康づくりを積極的に推進する。
- 地域の健康づくりに関する最新の情報を広く普及するために、地域（市町村等）・リーダー・あいち健康プラザ（愛知県健康づくり振興事業団）等の間をつなぐパイプ役を担う。

現アドバンスリーダーの活動例

1. 地域での活動

- ① 健康づくりリーダーの育成
・実技指導・勉強会の実施・リーダーとの連携強化・次の指導者を育成
- ② 行政機関から依頼を受け、各種体操の作成（介護予防、健康体操等）
- ③ 行政の健康づくり企画会議に出席 など

過去の再教育研修会の様子。アドバンスリーダーが講師として実技指導。



2. あいち健康プラザ（愛知県健康づくり振興事業団）での活動

- ① プラザ主催の研修会講師
- ② 健康づくりに関する情報を随時提供

令和6年度 研修会詳細

日程：①令和6年11月16日（土）②11月23日（土）③11月30日（土）

会場：あいち健康プラザ 健康学習室2・3、レクリエーションジム

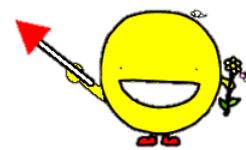
<カリキュラム内容>

- ・アドバンスリーダーの役割について
- ・アドバンスリーダー事例報告
- ・運動プログラムの実際
- ・実技発表

など

※上記3日間に加え、認定式を別日に開催します。詳細は、ホームページ掲載の開催要項をご確認ください。

※カリキュラムは都合により変更される場合があります。



≪研修会の様子≫

講義



先輩アドバンス
リーダーの事例報告

グループワーク



実技発表



申し込みは裏面をチェック→→→

アドバンスリーダー認定研修会申し込み方法

1. 受講対象者

下記3つの条件**すべて**を満たす方が対象です。

- ① 愛知県健康づくりリーダーバンクに登録してから**3年が経過**している方
- ② 年間250人以上の健康づくりの指導実績が申請年度から**連続した過去3か年**ある方
ただし、病気等の止むを得ない事情の場合は、その期間を除いた直近の指導実績が3か年ある方
- ③ **県、市町村、施設や団体等の推薦**を得られる方

2. 定員

15名程度

3. 申請締切

令和6年**6月1日(木)**から**10月1日(火)**まで

4. 申請方法

申請書類をご準備いただき、郵送または持ち込みにてご提出ください。

5. 申請書類(3種類)

- ①申請書
- ②活動証明兼推薦書
- ③運動指導自験例2例(2枚)

以下のいずれかよりご準備ください。

①WEB

あいち健康プラザホームページに掲載します。
ダウンロードしてご利用ください。

ホームページ
アクセス用QR



②FAX・郵送

下記項目に必要事項をご記入の上、**0562-82-0228** に送付ください。
送付確認後、研修担当よりご連絡差し上げます。

フリガナ				性別	男・女
氏名					
生年月日	昭和・平成・令和	年(西暦)	年)	月	日
住所	〒 -				
連絡先	電話				

<書類提出・お問い合わせ先>

〒470-2101 知多郡東浦町大字森岡字源吾山1-1

あいち健康プラザ 健康開発部 指導者養成課 深澤・加藤

[TEL:0562-82-0217](tel:0562-82-0217) (研修担当課直通)

お気軽に
ご連絡ください!