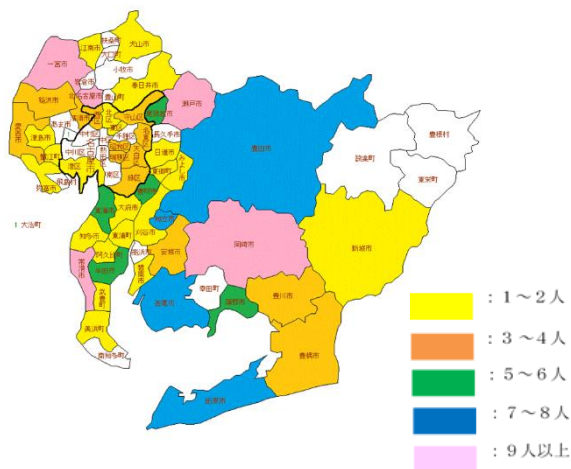


令和5年度 愛知県健康づくりアドバンスリーダー 認定式・連絡会議報告

令和5年12月23日（土）に「令和5年度愛知県健康づくりアドバンスリーダー認定式・連絡会議」を開催し、アドバンスリーダー28名、新アドバンスリーダー7名、計35名の出席がありました。認定式では、渡辺理事長の挨拶にひきつづき、今年度アドバンスリーダーに認定された方へ認定証書が授与されました。

連絡会議では健康開発部平川部長による「QOL・いきがい～高齢者の活動支援に向けて～」の講義を行い、その後のグループワークでは、「あなたにとっての幸せ（ウェルビーイング）とは？～アドバンスリーダーの視点から～」について意見を出し合いました。

今後も、地域の健康づくりの牽引役としての役割を担うアドバンスリーダーが全市町村に誕生するよう努めてまいります。



令和5年度認定後のアドバンスリーダー市町村別の養成者数

●認定式

令和5年度は7名（常滑市3名、瀬戸市2名、名古屋市1名、知立市1名）が新たに認定され、今年度までに195名の方がアドバンスリーダーに認定されました。

（令和5年12月23日現在）



【理事長挨拶】



【認定証書授与】

●連絡会議

【情報提供（医師講義）】

テーマ：「QOL・いきがい～高齢者の活動支援に向けて～」

講師：健康開発部 部長 平川 仁尚

【意見交換（グループワーク）】

テーマ：「あなたにとっての幸せ（ウェルビーイング）とは？～アドバンスリーダーの視点から～」

内容：①講義を聞いて

- ・感じたこと、気づいたこと
- ・あなたにとってのウェルビーイングとは

②地域にできそうなこと

<講義を聞いて感じたこと、気づいたこと>

- ・認知症は周囲の人が気づいていく
- ・これまでにない看取りの話は参考になった
- ・生活習慣を見直すことが大切と感じた



<あなたにとってのウェルビーイングとは>

- ・体操教室を行って参加者さんに喜んでもらえる幸せ
- ・自分の足で歩いて、いろいろと勉強ができること
- ・毎日やるべきこと、行くべきところがあること
- ・ボランティアを通して社会貢献できていること



<地域にできそうなこと>

- ・今行っている活動を可能な限り継続させること
- ・地域包括支援センターなど、行政との連携を強めること
- ・教室などで、自身の幸せをおすそ分けすること
- ・参加したいと思えるような教室を開催し、口コミ等で広げてもらい、閉じこもりの人が一人でも外に出るきっかけづくりにしたい

【あいち健康プラザ、愛知県からの連絡事項】（令和5年12月23日現在）

1. 令和5年度健康づくりリーダー関係養成・認定状況

アドバンスリーダー7名、あいちオレンジリーダー37名*、健康づくりリーダー151名*が認定・養成されました。 * 暫定の認定数

2. 令和5年度更新状況の報告（昨年度延期者を含む）

更新対象者20名のうち、更新9名、その他11名（単位数確認中）

3. 令和4年度アドバンスリーダー指導依頼状況の報告等

リーダーバンク登録研修会（臨地実習含む）、リーダー再教育研修会、アドバンスリーダー認定研修会において、アドバンスリーダーの方に協力いただきました。

4. アドバンスリーダー関連報告

- 健康づくりリーダー再教育研修会（来場型）後の意見交換会

研修会終了後に、アドバンスリーダーと講師との質疑応答・意見交換を実施しています。