

ランチのご案内

販売期間 2023年12月1日(金)～2023年12月28日(木)まで

◎完全予約制のため、
2日前までにご予約ください。
○金額はすべて税込となります。
○仕入れ状況により一部内容が
変更になる場合がございます。

健康応援シリーズ

今月の献立

バランスの良い栄養補給で肌荒れ改善

月替わり

ヘルシー定食

1,200円

肌荒れ改善

～お品書き～

- ◇白身魚の香草パン粉オイル焼き
- ◇法蓮草と南瓜のオムレツ
- ◇キウイとレーズンのヨーグルト和え
- ◇大根煮物のモロヘイヤかけ
- ◇アボカドと鶏そぼろのご飯
- ◇お味噌汁 ◇漬物
- ◇茶碗蒸し ◇サラダ



502.1kcal

(注意) 効果には個人差があります。一食だけで効果が表れることはありません。
※3階レストランでのみのご提供となります。

館内に限りお弁当のご提供承ります。



- 人気の揚げ物や煮物・
野菜などもあり、バランス
の取れたお弁当です。
- ◆エビフライほか 揚げ物1品
 - ◆野菜の煮物
 - ◆フルーツ ほか

幕の内弁当
1,200円



毎月変わる、ヘルシー定食の
お弁当版です。

今月のメニューはこちら。

- ◇白身魚の香草パン粉オイル焼き
- ◇法蓮草と南瓜のオムレツ
- ◇キウイとレーズンのヨーグルト和え
- ◇大根煮物のモロヘイヤかけ
- ◇アボカドと鶏そぼろのご飯

健康応援シリーズ
弁当 900円

お子様弁当

700円

お子様が大好きなおかずが盛りたくさん♪
個別のご注文はもちろん、子供会や遠足などにも
ご利用ください。



コーヒーセット

食後に一杯いかが？

お弁当に+200円



・ ご案内

営業時間
休業日
ご予約について

11:30～14:00(最終昼食開始時間 13:00)
毎週月曜日(月曜日祝日の場合は翌営業日)及び年末年始
2営業日前までに電話・FAXにて承ります。FAXにてご予約の方は当館より確認の連絡後に、ご予約の確定とさせていただきます。
(休業日の場合は翌営業日のご連絡となります)アレルギー食の対応も致しますので、ご予約時に必ずお伝えください。また、
団体様のご予約の場合は上記メニュー以外でもご予算に応じてご用意させていただきます。
※席に限りがありますので、ご予約状況によりお受けできない場合もございます。

キャンセルについて

食事金額合計に対して、2営業日前まで30%、1営業日前まで50%、当日100%のキャンセル料金が掛かります。



レストランHPはこちら

お食事会場として会議室・ホールをご利用の際はこちらまで 会議室・ホールのご予約▶健康宿泊館 ☎電話0562-82-0235

◀ご予約・お問い合わせ▶あいち健康プラザ レストラン 花の木▶☎電話 0562-82-0211(代) ☎FAX 0562-83-1892
受付時間 ▷毎週月曜日(月曜日祝日の場合は翌営業日)及び年末年始を除く10時~17時