

令和５年度愛知県特定健診・特定保健指導研修会＜事業運営編＞研修内容

開催日時 令和５年12月15日（金）午前10時から午後５時まで

テーマ
「特定健診・特定保健指導制度について理解し、効率的・効果的な保健事業のマネジメントについて考える」

時間	内容	ねらい	講義等	演習
研修会前 (30分)	研修課題（ワークシート2への記入）※1 ・特定健診・特定保健指導事業における現状や課題、取り組み、成果等（課題解決型演習で使用） ・自己チェックリスト（習得状況の確認と研修の評価として使用）	特定健診・特定保健指導事業における現在の取り組みや、データヘルス計画や過去の事業評価をもとに、課題を把握し整理する。		30
9:30	受付（9：55までに必ず入室してください）			
9:55	受講前アナウンス			
10:00	開会・主催者挨拶・オリエンテーション			
10:10 (70分)	講義 「 データ分析による健康課題の把握と保健事業の展開について 」 人間環境大学大学院看護学研究科地域看護学 教授 巽 あさみ 氏	保健事業の目的やデータヘルス計画等生活習慣病対策の全体像を理解する。 データ分析による健康課題の把握から、特性を踏まえた事業展開について学ぶ。	70	10
(10分)	演習（ワークシート1への記入）			
11:30	休憩			
11:40 (50分)	講義 「 特定健診・特定保健指導の概要と第4期の見直しについて 」 あいち健康の森健康科学総合センター健康開発部 保健師 佐々木 伸一（国立保健医療科学院 令和5年度「生活習慣病対策健診・保健指導の企画・運営・評価に関する研修」受講）	特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み及び第4期の見直しの概要について理解する。	50	5
(5分)	演習（ワークシート1への記入）			
12:30	昼休憩			
13:30 (30分)	事例紹介（事業所健康づくり担当部署） 「 コラボヘルスと体制構築による保健指導実施率向上の取り組みについて 」 瀬戸市行政管理部人事課人材育成係 係長 若村 和輝 氏	事業所健康づくり担当部署、保健指導機関のそれぞれの立場における特定保健指導実施率向上のための取り組みを知る。 他機関等との連携、ICTの活用等について学び、今後の体制づくりに役立てる。 なお、保健指導機関の事例紹介には、令和4年度愛知県公衆衛生研究会において、知事表彰を受賞した発表内容を含む。	60	10
(5分)	演習（ワークシート1への記入）			
14:05 (30分)	事例紹介（保健指導機関） 「 ICT（ビデオ通話システム）を活用した遠隔面接の実際と効果 」 公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団 管理栄養士 木村 美奈			
(5分)	演習（ワークシート1への記入）			
14:40	休憩			
14:50 (80分)	課題解決型演習（グループディスカッション）	研修での学びをもとに、保健事業の課題をリストアップ、その原因を考え、実行可能な対策を検討する。		80
16:10	休憩			
16:20 (30分)	全体のまとめ・質疑応答	全体で意見を共有し、自機関での保健事業に役立てる。	30	
16:50	事務連絡			
17:00	閉会（退室時にアンケートへの回答）			
研修会后 (15分)	演習まとめ 本研修会をうけて課題、取り組み、改善策についてまとめる（ワークシート1.2） ※2	講義や事例紹介、グループディスカッションにて共有した情報をもとに、特定保健指導事業の評価をし、次年度に向けた改善策を考える。		15
		合計時間（分）	360	

- ※1 ワークシートは、令和５年11月17日（金）までに当センターホームページに掲載します。
課題解決型演習に参加されない方も含め、参加者全員が研修会前に記入をお願いします（事前提出は不要です）。
- ※2 ワークシート1.2、およびアンケートは、令和５年12月19日（火）午後５時までに提出・回答をお願いします。
期日を過ぎた場合、修了証の発行ができませんので、予めご了承ください。
- ※ タイトル、講師は都合により変更される場合があります。
- ※ 時間は目安となります。当日の進行状況により、変更する場合があります。