

令和5年度 あいち健康プラザ 指導者養成に係る研修会日程一覧

令和5年9月29日現在

No	研修会名	開催形式	会場	開催日または開催期間	定員	受講対象	研修概要
1	健康づくり指導者セミナー 第1回（働き世代の健康づくりコース） 第2回（行政コース）	第1回 通信型 （ライブ配信 +動画配信）	—	（ライブ配信） 令和5年 8月30日（水）	80 事業所	・愛知県内の事業所における健康づくり部署担当者及び管理者 ・愛知県内の事業所に健康づくり支援をする団体の職員 ・愛知県及び市町村の担当課職員	職場における健康づくりへの理解が進み、働き世代の健康づくり活動がより円滑かつ効果的に推進されることを目的とする。事例紹介やグループディスカッションを通して、今後の取り組みについて考える。
				（動画配信） 令和5年 9月22日（金）～ 10月20日（金）	なし		
		第2回 通信型 （動画配信）	—	令和5年 8月25日（金）～ 9月22日（金）	なし	・愛知県及び市町村の担当課職員 ・愛知県後期高齢者医療広域連合、愛知県国民健康保険団体連合会の職員	地域における健康づくりの知識と技術を身につけた指導者を養成し、市町村健康増進計画や保健事業等の効果的な評価・策定・運営方法を習得する。
2	特定健診・特定保健指導研修会 （知識・技術編）	通信型 （動画配信）	—	令和5年10月20日（金）～ 11月24日（金）	なし	県内で特定健診・保健指導に携わっている医師、保健師、看護師、管理栄養士、健康運動指導士等	特定健診・保健指導の概要や仕組みを理解し、メタボリックシンドロームに着目した標準的な保健指導について学びます。対象者の特性に合わせたアセスメント方法や関わり方、具体的な支援方法を、事例を用いて整理していきます。日頃の保健指導を振り返り、効果的な保健指導についての技術向上を目指します。
3	特定健診・特定保健指導研修会 （事業運営編）	通信型 （ライブ配信）	—	令和5年12月15日（金）	100名	県内で特定健診・特定保健指導の計画・運営に携わっている事務担当者、市町村・事業所等の医療保険者、特定保健指導チームのリーダー的立場にある専門職	PDCAに沿った効果的な保健事業の企画・運営ができているかを確認するとともに、多機関連携や特定健診・保健指導実施率向上にむけた取り組み等の事例紹介・ディスカッションを行います。