

グループセッション進行表

実施日時：令和 5 年 8 月 30 日（水） 13 時 10 分から 14 時 10 分まで

【グループセッションの目的】

- ①本日の事例紹介を振り返り、お互いの職場での健康づくりにおける課題や取り組み、工夫点を共有する。
 - ②ご自身の立場で、今日（明日）から取り組める「職場での健康づくり」について考える。
- ※①の整理、②の参考とするため、グループセッション記録用紙をご利用ください。

1.グループメンバーの自己紹介（所属や名前）【目安：3分】

2.役割決め【目安：3分】

司会（本紙とグループセッション記録用紙を利用して進行をお願いします）： _____

発表（グループセッション後の「発表」にて、2～3分程の発表をお願いします）： _____

3.本日のセミナーで気づいたこと・感じたことや、課題や取り組み状況、工夫したことなど【目安：25分】

4.ご自身の立場でできそうなこと、取り組みたいこと【目安：15分】

5.発表者と発表内容の確認【目安：3分】

（時間になりましたら、事務局から送信されるメッセージに従い、グループセッションを退出ください）

グループセッション記録用紙

所属、氏名、従業員数（人口）	本日のセミナーで気づいたこと など	課題や取り組み状況、工夫したこと など	ご自身の立場でできそうなこと、取り組みたいこと
例) あいち健康プラザ 愛知 太郎 50 人		課題：男女比が 9：1。なかなか女性の健康づくりの理解を得られない。	

本紙の提出は不要です。自由にご利用ください。