|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | 気づいたこと、感じたこと（質問含む） | ご自身の立場でできそうなこと取り組みたいこと |
| 1 | 講義「女性のからだと職場における健康課題」 |  |  |
| 2 | 情報提供「愛知県の女性活躍推進に向けた取り組みについて」 |  |  |
| 3 | 事例紹介「企業から学ぶ　取組み事例①」 |  |  |
| 4 | 事例紹介「企業から学ぶ　取組み事例②」 |  |  |
| 5 | グループセッション「職場の健康づくりについて情報交換しよう」 |  |  |

令和5年度健康づくり指導者セミナー（働き世代の健康づくりコース）**ワークシート**

氏名（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

　セミナー受講後、本日中にワークシートの提出をお願いします。期限を過ぎる場合、ご連絡いただけますと幸いです。

提出先：あいち健康の森健康科学総合センター　健康開発部指導者養成課宛

（FAX）0562-82-0228　　（E-mail）yousei@grp.ahv.pref.aichi.jp