

Web研修・参加無料

# 令和5年度 学童期から思春期の 健康づくり・生活習慣病予防研修

学校教育現場でご活用いただける情報をお届けします！

配信  
期間

令和5年

12月15日(金) ~ 1月19日(金)

令和6年

※(公財)愛知県健康づくり振興事業団公式YouTubeチャンネルにて  
研修動画を配信します。

## 第1部

「ゲーム・ネットとの付き合い方」(45分)

吉川 徹 (愛知県医療療育総合センター中央病院子どものこころ科(児童精神科)部長)

「学校場面におけるメンタルヘルスの早期介入」(45分)

鈴木 美樹江 (愛知教育大学心理講座 准教授)

## 第2部

「糖尿病を中心とした生活習慣病について」(30分)

吉武 姿子 (あいち健康の森健康科学総合センター 医師)

「睡眠(生活リズム)の改善に向けて」(30分)

大脇 花奈 (あいち健康の森健康科学総合センター 健康教育課)

＜申込方法＞ あいち健康プラザのホームページよりお申し込みください。

あいち健康の森健康科学総合センター(あいち健康プラザ)のHPに申込フォームがあります。

必要事項をご入力いただき、お申し込みください。【12月14日(木)締切】

あいち健康プラザHPトップページ→学校関係の方へ→学童期から思春期の健康づくり・生活習慣病予防研修

配信期間の初日(12/15)に、お申し込みいただいたメールアドレスに研修動画のURLを送付いたします。

@grp.ahv.pref.aichi.jpからメール受信できるように、ドメイン指定など受信設定をご確認ください。

▼申込フォーム



お問い合わせ

(公財)愛知県健康づくり振興事業団

あいち健康の森健康科学総合センター健康開発部健康教育課

TEL:0562-82-0216(ダイヤルイン) Mail:ken-kyouiku@grp.ahv.pref.aichi.jp

URL:https://www.ahv.pref.aichi.jp/