

たいりょく

アップ教室

さんかしゃぼしゅう
令和5年度 10～3月参加者募集!

参加
無料



予約方法

WEB 予約のみ

上記の予約専用フォームより
お申込みください

場所

あいち健康プラザ
レクリエーションジム

受付

開始時刻の 10 分前には
お集まりください

持ち物

飲み物・タオル・
室内用運動靴・
なわとび
(なわとび教室参加者のみ)

時間 10:30～12:00

定員 各回小学生 25 名

タイトル	日程	予約期間
 遠くに投げるコツ	10/7(土)	9/7(木)～9/14(木)
 速く走るコツ	12/2(土)	11/2(木)～11/9(木)
 遠くに跳ぶコツ	1/13(土)	12/13(水)～12/20(水)
 速く走るコツ	2/3(土)	1/3(水)～1/10(水)
 遠くに投げるコツ	3/9(土)	2/9(金)～2/16(金)

タイトル	日程	予約期間
NEW なわとびのコツ【初級編】 	11/3(祝金)	10/3(火)～10/10(火)

時間 ①9:45～10:45 ②11:00～12:00 定員 各回小学生 15 名

注意 初級クラス（基本のとび方が中心）になります。

◆申込み多数の場合は抽選となります。

※参加可否については予約期間終了から 3 日以内にお申込みいただいたメールアドレスにご連絡いたします。

@grp.ahv.pref.aichi.jp からのメール受信できるように、ドメイン指定など受信設定をご確認ください。

◆日程・内容は変更になる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。



あいち健康プラザ