

令和5年度健康づくり指導者セミナー(働き世代の健康づくりコース) カリキュラム

セミナーテーマ：イキイキと女性が働ける職場づくりに向けて

今回は、当日聴講する「ライブ配信」と、後日聴講する「動画配信」を予定しています。

●ライブ配信 令和5年8月30日（水） 10:00～15:00

時間	内容	概要
9:30	受付開始（9:55～受講アナウンス）	
10:00	開講・オリエンテーション	
10:05 (30分)	講義* 「女性のからだと職場における健康課題」 あいち健康の森健康科学総合センター健康開発部 医師 吉武 姿子	女性の健康課題や特有の疾病について理解し、配慮した環境づくりにつなげる。
10:35	質疑応答	
10:40	休憩	
10:45 (30分)	情報提供* 「愛知県の女性活躍推進に向けた取り組みについて」 愛知県県民文化局男女共同参画推進課 女性の活躍促進グループ 課長補佐 太田 美代子氏	多様な人材が健康に働くために、企業における女性活躍の課題やメリット、愛知県が実施している認証や支援制度を紹介する。
11:15	質疑応答	
11:20	休憩	
11:25 (20分)	事例紹介* 「企業から学ぶ 取組み事例①」 名工銘鋳株式会社 代表取締役社長 田中 俊行氏	県内事業所における取組み事例から理解のための働きかけや、柔軟な働き方、男女共に働きやすい職場づくりの工夫点を学ぶ。
11:45 (20分)	事例紹介* 「企業から学ぶ 取組み事例②」 株式会社丸天産業 総務人事部長/未来企画室長 竹内 理恵氏	
12:05	質疑応答	
12:10	昼食	
13:10 (60分)	グループセッション（意見交換） 「職場の健康づくりについて情報交換しよう」 （各グループで司会、書記、発表者を決め、意見交換をします。）	受講者同士で、健康づくりの取り組みや想いを情報交換し、自身の立場でできる職場づくりを考える。
14:10	休憩	
14:20 (30分)	発表・情報共有 （グループセッションで話し合われた内容を発表、共有します。）	
14:50	事務連絡、閉講	

(カリキュラム内容は変更する場合があります。)

●動画配信 令和5年9月22日（金） 10:00～ 10月20日（金） 17:00

後日、動画配信用のURLを申込時のメールアドレス宛に送信しますので、期間内にご視聴ください。

動画配信では、*のついたカリキュラム内容が視聴できます。