

あなたもアドバンスリーダーになりませんか！？



愛知県健康づくりアドバンスリーダーの役割

- 地域で活動する**リーダーの中心**となり、**他のリーダーの支援**を行う。
- 運動指導の**専門的知識及び技術を活用**し、地域の健康づくりを積極的に推進する。
- 地域の健康づくりに関する最新の情報を広く普及するために、地域（市町村等）
 - ・リーダー・あいち健康プラザ等の間をつなぐ**パイプ役**を担う。

現アドバンスリーダーの活動例

1. 地域での活動

- ① 健康づくりリーダーの育成
 - ・実技指導・勉強会の実施・リーダーとの連携強化・次の指導者を育成
- ② 行政機関から依頼を受け、各種体操の作成（介護予防、健康体操等）
- ③ 行政から依頼のあった事業について、担当者の振り分け
- ④ 行政の健康づくり企画会議に出席 など

2. プラザでの活動

- ① リーダーバンク登録研修会の講師
- ② リーダー再教育研修会の講師
- ③ 健康づくりに関する情報を随時提供

過去の再教育
研修会の様子。
アドバンスリーダーが
講師として実技指導。



令和5年度 カリキュラム内容

会場：あいち健康プラザ

- ◇ 研修会を始めるにあたって
- ◇ 愛知県の健康づくり施策
- ◇ アドバンスリーダー活動事例報告
- ◇ アドバンスリーダーの役割
- ◇ 実技発表について
- ◇ 生活習慣病予防と介護予防について
- ◇ 運動プログラムの実際
- ◇ 健康づくりのための栄養・食生活のポイント
- ◇ 実技発表
- ◇ アドバンスリーダー連絡会議



※カリキュラムは都合により変更される場合があります。

申し込み・詳細は裏面をチェック→→→

申し込み方法

1. アドバンスリーダーになるために必要な3つの条件

下記3つの条件**すべて**を満たす方が対象です。

- ① 愛知県健康づくりリーダーバンクに登録してから**3年が経過**している方
- ② 年間250人以上の健康づくりの指導実績が申請年度から**連続した過去3か年**ある方
ただし、病気等の止むを得ない事情の場合は、その期間を除いた直近の指導実績が3か年ある方
- ③ **県、市町村、施設や団体等の推薦**を得られる方

2. 定員

15名程度

3. 申請書締切

令和5年**6月1日（木）**から**9月30日（土）**まで

4. 提出書類（3種類）

①申請書、②活動証明兼推薦書、③運動指導自験例2例（2枚）

📁 提出書類はあいち健康プラザホームページに掲載します。

ダウンロードしてご利用ください。

📁 希望者には送付いたしますので、お電話にてお問い合わせください。

5. 提出方法

郵送または持ち込みにて下記までご提出ください。

6. 申請結果及び研修会の案内

申請書類、申請条件の確認を行い、受講の可否決定と研修会の案内を10月上旬に申請者へ送付いたします。

7. その他

詳細は、ホームページ掲載の開催要項をご確認ください。

書類提出・お問い合わせ先

〒470-2101

知多郡東浦町大字森岡字源吾山 1-1

あいち健康プラザ 健康開発部

指導者養成課 井村・加藤

電話（0562）82-0217(ダイヤルイン)



ホームページアクセス用 QR