

令和5年度 あいちオレンジリーダー養成研修会カリキュラム（会場：あいち健康プラザ）

1日目 12月2日 土曜日 【午前9時30分より学習室2・3前にて受付開始】

セッションNo	タイトル	場所	時間	担当
セッション0	オリエンテーション	学習室2・3	10:00～10:10	研修会担当
セッション1	講義 あいちオレンジリーダーの活動について	学習室2・3	10:10～10:40	運動指導員
休憩			10分間	
セッション2	講義 愛知県における認知症施策及び介護予防推進の取り組み	学習室2・3	10:50～11:20	愛知県福祉局 高齢福祉課
セッション3	講義 健康寿命を延ばす秘訣	学習室2・3	11:20～11:50	指導者養成課
昼食・休憩			60分間	
セッション4	講義 フレイル・認知症の早期発見のために	学習室2・3	12:50～13:50	指導者養成課
休憩			10分間	
セッション5	講義 認知症・介護予防に必要な栄養・口腔のはなし	学習室2・3	14:00～15:00	管理栄養士 歯科衛生士
休憩			15:00～15:10	
セッション6	講義 QOL・いきがい～高齢者の活動支援に向けて～	学習室2・3	15:10～16:10	あいち健康プラザ医師

2日目 12月9日 土曜日 【午前9時30分より健康開発館受付前にて受付開始】

セッションNo	タイトル	場所	時間	担当
セッション1	講義・実技 運動機能・認知機能向上プログラム	レクジム	10:00～12:00	運動指導員
昼食・休憩			60分間	
セッション2	講義 あいちオレンジリーダーの活動報告～事例紹介～	学習室2・3	13:00～13:30	あいちオレンジリーダー
休憩			10分間	
セッション3	講義 コミュニティでの早期発見・対応につなげるために	学習室2・3	13:40～15:10	認知症の人と家族の会 あいち健康プラザ医師

3日目 12月16日 土曜日 【午前9時30分より健康開発館受付前にて受付開始】

セッションNo	タイトル	場所	時間	担当
セッション1	講義・実技 コグニサイズの理論と実践	レクジム	10:00～11:00	国立長寿 医療研究センター
休憩			10分間	
セッション2	講義・実技 高齢者の体力測定の実際	学習室2・3	11:10～12:10	運動指導員
昼食・休憩			60分間	
セッション3	グループワーク 明日に向けて～オレンジリーダーのできること～	学習室2・3	13:10～14:40	指導者養成課 あいち健康プラザ医師
休憩			10分間	
	事務連絡	学習室2・3	14:50～15:10	研修会担当

※1単位=60分 総時間数：12単位（720分） オリエンテーション、事務連絡を除く。

※セッション内容及び講師は、都合により変更になる場合があります。

※3日間を通してすべてのセッションの受講が必要です。