

令和5年度 あいちオレンジリーダー養成研修会カリキュラム（会場：あいち健康プラザ）

1日目 12月2日 土曜日 【午前9時30分より学習室2・3前にて受付開始】

| セッションNo | タイトル | 場所 | 時間 | 担当 |
|---------|---------------------------------|--------|-------------|-----------------|
| セッション0 | オリエンテーション | 学習室2・3 | 10:00～10:10 | 研修会担当 |
| セッション1 | 講義 あいちオレンジリーダーの活動について | 学習室2・3 | 10:10～10:40 | 運動指導員 |
| 休憩 | | | 10分間 | |
| セッション2 | 講義 愛知県における認知症施策及び介護予防推進の取り組み | 学習室2・3 | 10:50～11:20 | 愛知県福祉局 高齢福祉課 |
| セッション3 | 講義 健康寿命を延ばす秘訣 | 学習室2・3 | 11:20～11:50 | 指導者養成課 |
| 昼食・休憩 | | | 60分間 | |
| セッション4 | 講義 フレイル・認知症の早期発見のために | 学習室2・3 | 12:50～13:50 | 指導者養成課 |
| 休憩 | | | 10分間 | |
| セッション5 | 講義 認知症・介護予防に必要な栄養・口腔のはなし | 学習室2・3 | 14:00～15:00 | 管理栄養士 歯科衛生士 |
| 休憩 | | | 15:00～15:10 | |
| セッション6 | 講義 QOL・いきがい～高齢者の活動支援に向けて～ | 学習室2・3 | 15:10～16:10 | あいち健康プラザ医師 |

2日目 12月9日 土曜日 【午前9時30分より健康開発館受付前にて受付開始】

| セッションNo | タイトル | 場所 | 時間 | 担当 |
|---------|-------------------------------|--------|-------------|--------------------------|
| セッション1 | 講義・実技 運動機能・認知機能向上プログラム | レクジム | 10:00～12:00 | 運動指導員 |
| 昼食・休憩 | | | 60分間 | |
| セッション2 | 講義 あいちオレンジリーダーの活動報告～事例紹介～ | 学習室2・3 | 13:00～13:30 | あいちオレンジリーダー |
| 休憩 | | | 10分間 | |
| セッション3 | 講義 コミュニティでの早期発見・対応につなげるために | 学習室2・3 | 13:40～15:10 | 認知症の人と家族の会 あいち健康プラザ医師 |

3日目 12月16日 土曜日 【午前9時30分より健康開発館受付前にて受付開始】

| セッションNo | タイトル | 場所 | 時間 | 担当 |
|---------|-----------------------------------|--------|-------------|----------------------|
| セッション1 | 講義・実技 コグニサイズの理論と実践 | レクジム | 10:00～11:00 | 国立長寿 医療研究センター |
| 休憩 | | | 10分間 | |
| セッション2 | 講義・実技 高齢者の体力測定の実際 | 学習室2・3 | 11:10～12:10 | 運動指導員 |
| 昼食・休憩 | | | 60分間 | |
| セッション3 | グループワーク 明日に向けて～オレンジリーダーのできること～ | 学習室2・3 | 13:10～14:40 | 指導者養成課 あいち健康プラザ医師 |
| 休憩 | | | 10分間 | |
| | 事務連絡 | 学習室2・3 | 14:50～15:10 | 研修会担当 |

※1単位=60分 総時間数：12単位（720分） オリエンテーション、事務連絡を除く。

※セッション内容及び講師は、都合により変更になる場合があります。

※3日間を通してすべてのセッションの受講が必要です。